



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ307964	ImageGroup:	I4CZ308231
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགེལ། dbu ma rgyan rtsa 'grel/
Author:	ཞི་བ་འཚོ། zhi ba 'tsho/
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.5101
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	mkhan slob chos gsum ring lugs che/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

ཁ-3
5101

5101

དབུ་མ་གྱི་ན་གྱི་རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་གྱི་ན་གྱི་
རང་རྒྱལ་བཅས་བཟུགས།



མཁན་མྱོ་བ་ཚེ་མ་གཙུ་མ་དང་ཁྱེ་མ་ཆེ།

མཛད་པ་པོ་མཁན་ཆེན་ནི་བཤམ་ཆོ།

དཀར་ཆག་

ཨང་	ཆོས་ཆན་	ཤོག་གྲངས་
༡	དབུ་མ་གྱི་ཅ་བ་	1
༢	དབུ་མ་གྱི་གྱི་རང་འགྲེལ་	19
༣	སྐར་བུང་སྒྲོན་ཆོག་	

Class No. ༧༥༣
 Acc. No. 5101
 LTWA
 Dharamsala



༡༡།

དབུ་མ་གྱི་ཚིག་ལུང་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢།

ཁྱེ་གར་རྒྱུད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་ལེ་
ཀུ་ར་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་གྱི་
ཚིག་ལུང་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཉུང་

ལྟར་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་སྦྲས་
དངོས་འདི་དག། །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མའི་རང་བཞིན་བུལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་

མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞོ། །འབྲས་བྱ་
རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་བས། དྲག་ནམས་གཅིག་ཕུའི་

བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བྱ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །

དེ་དག་དྲག་ལས་ནམས་བར་འགྱུར། །བསྐྱེསས་

ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་

བྱས་སྦྱ་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་

ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ནམ་

ཤེས་ཇུ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཇུ་མཁའ་ཕྱི་མར་འགྱུར། །
 ཕྱི་མཁའ་དེ་བཞིན་ཇུ་མར་འགྱུར། ། རྩོམ་དང་
 ཕྱི་མའི་གནས་ནམས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་
 ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་
 ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

རྩོ ཇུ་མ་ཇུ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་
 མི་འགྱུར། །མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །

རྩོ སྐད་ཅིག་མ་ནམས་འདི་དག་དུ། །རང་དབང་
 འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། །དྲི་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

རྩོ དོན་ཅིང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བདག་ས་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
 ཞེས། །འདོད་ཐུན་ནམས་ཀྱིས་བདེ་ཅི་པ་ན། །རྩོ །

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བརྟན་
 དུ་མི་བྱུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་

དང་། །བྱམ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་གེས། རྩོ །
 བ་དང་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཁྱབ་ནམས་
 གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་འབྱུར། རྩོ །བརྒྱུད་ས་དང་མ་
 བརྒྱུད་ས་དང་སོགས་ཕྱིར། །རགས་པ་ནམས་ཀྱང་
 གཅིག་ཕྱར་མིན། རྩོ །འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་ལོ།
 བར་མེད་ནམ་པར་གནས་ཀྱང་ཅང་། རྩོ །དབྱས་
 གནས་དུལ་ཕྱན་དུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་བའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པར། །དུལ་ཕྱན་གནས་ལ་ལྟ་
 བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་དེ་ཡིན་བཟོད་ན། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་འབྱུར་མ་
 ཡིན་ནམ། རྩོ །དུལ་ཕྱན་གནས་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །
 གལ་དེ་གནས་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་དུ་ཕྱར་དུལ་རི་
 ལྟ་བུར། །གཅིག་ཕྱར་ཆ་གས་མེད་པར་འབྱུར། རྩོ །
 དུལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་མིག་
 དང་ཇམས་ལ་སོགས། །བདག་དང་གནས་སྤྲུལ་མང་
 བོད་ག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། རྩོ །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྒྱུས་དང་། །དེ་ཡི་ཡིན་

དན་དེ་ལས་པདག། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཐུང་པར་ཡང་།།
 དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན། རྩོ། །རྣམ་ཤེས་བཅས་
 བོ་འི་རང་བཞིན་ལས། བརྒྱུག་པ་རབ་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱི།།
 བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲི་
 པདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། རྩོ། །གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་
 རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེ་འབྱང་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི་ །ཉུ་དང་
 ཕྱིད་བའི་དངོས་བོར་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདྲི་ནི་ཤེས་པ་
 ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་པདག་ཤེས་ཅང་། རྩོ། །
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་
 མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །
 ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། བྱ་དད་པར་ནི་
 འདོད་ཕྱིར་དོ། རྩོ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་
 ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཤིས་ཐ་དད་གྲང་། །དེ་
 དང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །པདགས་པ་
 ཅོས་གྱིས་ཚར་བར་ཅང་། རྩོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་

བརྒྱུད་ཐུན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་
 པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་
 འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོ །ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་དེ། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་
 གཞག་པ་མེད། རྩོ །རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་
 པས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩོ།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལས། །གཅིག་ཅེས་ཇི་
 རྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ། རྩོ །དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་
 པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིས་འབྱུང་སྟེ། །མགྲོགས་
 པར་འབྱུང་བྱིས་སྒྲན་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྒྲུམ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩོ། །རིས་ཏུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདོད་ཡང་ཅི་
 ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། རྩོ །ཡིད་ཀྱི་དོག་པ་འབའ་
 ཞིག་ལའང་། །རིས་ཏུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རིང་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆོ་རྣམས་ཀྱན་

ཀྱང་མཐོགས་འབྱུང་འདྲ། རྩོམ་ཕྱིར་ཕྱུལ་ནས་ས་
 ཐམས་ཅད་ལ། རིས་གྱིས་འཛིན་བར་མི་འབྱུང་
 གྱི། །ནམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ཏྱར། རྩོམ་ཅིག་ཅར་
 འཛིན་བར་སྤང་བར་འབྱུང་། རྩོམ་ཅིག་ཅར་
 ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་འབྱུང་
 བ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 མཐོང་བའི་མཆོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཅིག་
 ཏྱར་མཆོས་ནས་སྤྱོད་བའི། །ཐོས་བས་ཕྱིར་
 བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་བ་ཡི། །
 ཕྱུལ་ལ་འཛིན་བ་མིན་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱུལ་དུ་
 གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི། །གསལ་བ་ས་
 ཡིན་འབྱུང་བའི་རིགས། རྩོམ་ཅིག་ཅར་བརྒྱུད་བ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་གོ། །
 རི་རྩེ་གཅིག་ཆད་ཆུང་ཕྱིས་སྤྱ། །འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་འདོད་ན་གོ། རྩོམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་ན་དཀར་ལ་
 སོགས། །ནམ་པ་སྤང་གཅིག་གྲེས་བ་ཡང་། ཐོག་

མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་དད་བས། །དམིགས་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྩོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་
 དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཕུན་པདག་ཉིད་ཆ་མེད་
 བ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྒྲར་གྱུར་བར། །
 བདག་གིས་རབ་དུ་ཚོར་བ་མེད། རྩོམ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་ཁམས་ནམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་
 བའི་ནམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་དྲུང་དམིག་
 བ་ནི། །རྒྱག་བར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། རྩོམ་
 རྩི་གཞུང་ནམས་ལའང་ནམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་དུ་
 སྒྲར་བར་མི་འགྱུར་དེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོང་མཉམ་པ་ཡི།
 རྩོམ་ལ་སོགས་བར་དམིགས་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་
 ལྷ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ཏུར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཅེས་
 ཏུ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་བའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །
 གཅིག་ཕུན་པོ་བོར་སྒྲར་མི་རིགས། རྩོམ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་
 འཛིག་པ། །སྲུ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །
 དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། རྩོམ་

ལྷོ་བས་ལ་སོགས་བདག་སྐྱོ་སོགས། །ཕྱོགས་ལའང་
 དོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷུང་སྒྲུང་བྱིས། ༙ློ། །
 དངོས་བོ་འི་ངོ་བོ་ལྷུང་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་
 དེ་ལྷུང་གཅིག་སྒྲུང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ། །
 དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཅི་ལྷུང་འདོད། ༙ློ། །ཕྱི་རེ་ལྷུང་
 ལྷུང་སྐྱོ་བར་ཡང་། །སྐྱོ་ཚགས་སྒྲུང་ལ་དག་
 པ་སྒྲུ། །གཅིག་ཆའས་ཅི་སྒྲུང་རིས་འབྱུང་བའི།
 ལྷུང་ཤེས་སྒྲུང་བར་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། །ལྷུང་མཁའ་
 ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག །མིང་ཅམ་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བ་
 ལྷུང་སྐྱོ། །ཡི་གེ་ཏུ་མ་སྒྲུང་བའི་བྱིས། །སྐྱོ་ཚུ་
 ལྷུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ༙ློ། །ལྷུང་ཤེས་སྐྱོ་ཚགས་
 མི་སྒྲུང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞག་ན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མེ་སྒྲུང་། །མཚན་ཉིད་
 བཅས་ལ་གཞོན་མཐོང་བྱིས། ༙ློ། །དེ་བྱིས་སྐྱོ་ཚུ་
 ལྷུང་བ་ཡི། ལྷུང་ཤེས་ལྷུང་བ་ཀུན་ཏུ་གནས། །ད་
 ནི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ལྷུང་། །གཅིག་སྒྲུང་རང་བཞིན་མི་

རིགས་སོ། རྩོམ་ཐོག་མ་མེད་གྱུར་གྱི། །བག་
 ཆགས་སྒྲིན་པས་སྒྱུལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་རྣང་
 བ་ཡང་། །ཉོར་བས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། རྩོམ་།
 དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་
 ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་དེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ན། །
 དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་སོ། རྩོམ་། །གལ་དེ་
 ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དྲུ་མར་འགྱུར་རོ་
 ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྷན་
 བས། །གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། རྩོམ་།
 རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་
 སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་
 སོར། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ལན་གདབ་དཀའ། རྩོམ་།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་རྣམ་རྣམ་པ་
 མ་བུལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 འཇུག་པར་འགྱུར་དེ་བརྒྱུག་པ་མེད། རྩོམ་། རྩོམ་
 རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རུལ་ཕྲན་འདྲར་འགྱུར་བ། །

རྣམ་མཁའ་མེ་དོག་ལ་སོགས་བཞིན། །མེད་ལ་
 རྒྱས་པ་མེད་པས་ནི། །གདགས་པའང་མི་རུང་དྲ་
 ཅུ་བཞིན། །མེད་པ་བདག་སྤང་ཤེས་སྦྱེད་པར། །
 རྒྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་
 ཚེར་བར། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །
 རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འབྱུང་། །ཤྱ་དང་
 རྣམ་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲོག་
 པར་འབྱུང་། །ཤྱ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཤེས་སྒྲོང་དག་
 པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རབ་དུ་ཚར་བ་མེད། །ཤྱ་
 འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་
 རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཤྱ་དང་སྤོ་གང་
 གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད།།
 གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་

ཀྲང་མེད། རྩོམ་ཁྱེད་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །
 རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་མི་
 རྒྱུ་འདི་གཉིས་ནི། །ཡན་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ་གནས་
 ཕྱིར་དེ། རྩོམ་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀྲན་
 རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 དོན་འདོད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩོམ་
 མ་བདག་གིས་གཞི་ལྟ་བུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྤྱི་དང་
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་ཕྱིར་པ་དག་ལྟས་
 རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་
 བདག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་
 རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་ལ། །བདེན་ནས་བྱ་མ་བྱེད་པ་ཡི། །
 འབྲས་བྱ་དེ་འབྲས་འབྲུང་པ་ཡིན། རྩོམ་ཀྱན་
 རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི། །རྒྱུ་མིན་ཞེས་པའང་ལོག་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉིད་ལེན་པ། །ཡང་
 དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིམ་གྱིག་ རྩོམ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལས་གྱུ་རྩིས་འབྲང་
 བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་གྲོལ་པ་ལྟ་བུ་གནས་མེད་དོ། རྩོམ་པ་ལྟར་དང་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་དན་ལྷན་པས་ཀྱང་། །ཅི་
 ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་རྒྱས། རྩོམ་པ་ལྟར་དང་དག་ཅིང་
 དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནས་སྤྲོས། །ཆོས་རྣམས་
 རྣམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྲོས། རྩོམ་པ་ལྟར་དོན་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
 བ། རྩོམ་པ་ལྟར་དང་དག་དུ་ན་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། རྩོམ་པ་ལྟར་སྤྲོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་སྤྲོས་མི་མྱོང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་
 ལྷ་མི་མྱོང་། །ཕྱུང་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །
 ཕྱིར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་ལྟར་
 དེ་ག་ལ་དེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྩིབ་པར་འགྱུར་
 ཡང་དག་མིན། རྩོམ་པ་ལྟར་དོན་དེ་ནི་དོགས་གུར་
 བས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་

མཁས་ཀླུ་མ་ཀྱང་དངོས་ཀླུ་མ་ཀྱི། །དངོས་པོ་
 འདི་འདྲ་ཅིས་མི་དྲོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱད་
 རྩེ་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བདག་ས་དབང་བྱས་
 བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 མངོན་སུམ་དྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩེ་ལ་
 རྒྱོ་བདག་ས་གཙོད་བྱེད་བ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 བཀྲན་ཆོག་ས་ཀྱིས། །ཁྲིས་སུ་དབོག་ཀླུ་མ་ཤེས་
 པར་བྱེད། །ནལ་འབྱུར་དབང་ཀླུ་མ་མངོན་སུམ་
 བསལ། རྩེ་ །གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །
 ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱད་མེད་
 བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་ཀླུ་མ་ལ། །བསྐྱུབ་དང་སྐྱུབ་པའི་དངོས་པོ་
 འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འདུག་པར་འགྱུར། རྩེ་ །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ཁྲི་
 མཛད་གདབ། རྩེ་ །བདག་ནི་སྤང་པའི་ངང་ཅན་གྱི། །
 དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 རྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་བཞག་པ་འཕྲུགས་པ་

སོགས། ། རྣམ་པར་བཞག་པ་འཇུགས་པ་མེད། །
 རྩོམ་འདི་རྩེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། ། རྩོམ་འདི་
 རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། ། རྩོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཡང་། ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་བ་ཡིན། རྩོམ་ །
 རྣམ་པར་དག་བའི་རྒྱ་ལས་ནི། ། འབྲས་བྱ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འབྱུང་། ། ཡང་དག་རྣམས་བྱང་ཚུལ་
 བྲིས་སྟེ། ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། ། འབྲས་བྱ་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། ། ཡོག་ལྟའི་རྩོམས་ལས་བྱང་
 པ་ཡི། ། ཡོག་པར་གཡེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །
 རྩོམ་ཚད་མའི་གཞི་དཔེ་ཡོད་པས་ན། ། རྩོམ་པོ་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་
 པ་བཞིན། ། སྤྱིན་ཅི་ཡོག་པར་ཡོངས་སུ་དྲི་ག །
 དེ་སྤྱིན་དེ་མཐུས་བྱང་བ་ཡི། ། བཟོ་ལ་སྤྱིན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ཀུན། ། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོག་པ་
 ལས། ། བྱང་བ་བཞིན་དུ་རྩོམས་ཆུང་ངོ། ། རྩོམ་
 པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། ། བྱང་བ་འབྲས་བྱ་

ཆེན་པོ་མྱེ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 ས་བོན་གྱུང་བོ་དེ་རྒྱལ་སོགས་བཞིན། རྩོམ་རྩལ་
 འབྲས་བྱར་གྱུར་བ་ཡང་། །ཤེས་བ་འབའ་ཞིག་
 ཁོ་ན་མྱེ། །རང་གིས་གྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 བྱི་ཤེས་བར་གནས་བ་ཡིན། རྩོམ་སྐྱེས་ཅམ་ལ་
 བྱི་བཞེན་ནས་སྤྱ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་བར་
 བྱ། །ཚུལ་འདིར་བཞེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་
 ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་བར་བྱ། རྩོམ་གཉིས་ཤིང་
 ཏེ་ཞེན་ནས་སྤྱ། །རིགས་པའི་སྤྱབ་སྤྱོགས་འཇུ་
 བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞེན་དོན། །ཐེག་
 བ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་འཐོབ། རྩོམ་ཁྲུབ་དང་དབང་ལ་
 སོགས་མ་གྱུང་། །དབག་ཏུ་མེད་བར་གནས་བའི་
 རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་བས་ཀྱང་། །ཤིན་
 ཏུ་བྱུངས་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་རྩི་དག་
 བ་འདི། །ཐུགས་ཇི་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་
 བཞེན་གཤེགས་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཕྱིར་ཡོག་བར་བཞུན་

བ་ཡི། །བྱུང་མཐར་འཆིལ་བའི་སྒོ་ཅན་ལ། །
 དེ་ལྷགས་ཇེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་ནམས། །སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་
 ཉི་རབ་དུ་སྒྲེ། རྩོ་མོར་ལྷན་བས་ལྷགས་གཞན་
 ལ། །རྩི་ལྷར་སྒྲིང་བོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་དེ་
 དག་སྒྲེབ་བ་ལ། །གས་བ་ཤིན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
 རྩོ་དབུ་མའི་བྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བས་བ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་……
 མཐུན་གྱི་མཆོ་འི་པ་རེལ་དུ་སོན་པ་འཕགས་བ་ངག་
 གི་དབང་སྐྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ཆོག་པ་མེད་པའི་…
 ཟེའུ་འུ་སྒྲི་བོས་ལེན་བས་མཆོད་པ་རྩོགས་སོ། །
 བྱི་གར་གྱི་མཁན་བོ་སྐུ་རེན་དུ་བོ་རྩི་དང་། །
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཅ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་……
 ལྷས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། འདུ་མ་གྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

གྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་ལེ་ཀྱར་
བྱིན། བོད་སྐད་དུ། འདུ་མ་གྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ།
འཇམ་དབལ་གཞིན་ཉུང་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གང་དག་སུ་ནམས་དག་བརྟེན་སློ་མངའ་ས་ལ་བཞུ། །
ཆོས་ཚུལ་ཟེབ་མོ་གྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་གཟིགས། །
ལྟག་བར་མོས་བ་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཐུགས་མངའ་ཆེ་
ནམས་གྱི། །ཁྱེ་བཞུགས་དེ་དག་ནམས་ལ་ཉལ་དུ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་བ་བསྐྱབ་བར་ཅི་ཡང་མ་རག་བར་.....
ཆས་བ། །དངོས་པོའི་ནམ་བུ་མ་བདགས་གཅིག་
བྱ་ན་དགའ་བ་མ་ལུས་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
བ་ལྟ་བུར། །ཡང་དག་བར་ན་རང་བཞིན་མེད་
བར་དོགས་ན་ཉོན་མོངས་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་
རྒྱིབ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་དེ། །དེ་བས་

ན་རིགས་པ་དང་ལུང་གི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་...
 ཏུ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོ་འི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་...
 དད་བས་ཡོངས་སུ་འབང་བ་ནམས་ཀྱང་གིན་དུ་...
 ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་བས་རིགས་པ་རྗེ་...
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་དངོས་
 འདི་དག། །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །
 ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
 མེད་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་ནི་གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་...
 འདའ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུང་བོ་གཞན་སེལ་བར་...
 ཅེད་དོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དག་
 གིས་སྤྱོད་པའི་ཐུང་བོ་དང་། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ། །རང་བཞིན་
 མེད་པར་གསལ་བར་གྲེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་

འདི་མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག ། འབྲས་བུ་
 རིས་ཅན་ཉིད་སྟུང་བས། ། ཉམ་ཞམས་གཅིག་ཕུའི་
 བདག་ཉིད་མིན། ། འབྲས་བུ་རེ་རེའི་ཐ་དད་ན། །
 དེ་དག་ཉམ་ལས་ཉམས་བར་འགྱུར། ། རང་གི་སྡེ་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་བའི་དངོས་བོ་དེ་
 དག་ནི་དག་པའམ་ཅིག་ཤོས་དང་། སྤང་བོ་གཉིས་
 སྟུ་ཞམ་བར་གནས་གང་ན། དེ་ལ་དང་བོ་ནི་འབྲས་
 བུ་རིས་ཅན་དགའ་བ་དང་། གཏུང་བ་ལ་སོགས་
 བ་བསྐྱེད་པས་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་
 ཕུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་ཞམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་ཞམས་ནི་སྤྱི་མ་ཚང་ན་ཤོལ་
 གྱི། གང་གི་ཚེ་སྤྱི་ཉུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 གྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་ལ་ཤོལ་བ་སྤྱིད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ། ཤོལ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆེས་སྟུ་
 འགོ་བ་དང་། རྩོག་པའི་ཆེས་སྟུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་དེའི་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། ། བྱེ་བྱག་

དུ་བརྒྱུར་དུ་མི་བྱང་བ་ནམས་ནི་རྩན་ཅིག་བྱེད་པའི་...
 རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འབྲང་པར་གྱིན་དུ་གསལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྩན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་ཀྱེན་དང་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 ཉིད་རྩན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་
 འདོད་ན་ནི་དེའི་རྩེས་སྤྱ་འཛུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་...
 ཆོ་རྩན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཀྱེན་ནམས་ཀྱང་མགུལ་ནས་...
 བདག་ས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་གནས་...
 ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་རྩན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱས་པའི་སྒྲར་བཞེད་དེ། དེའི་
 རིམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རིམ་བུས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་...
 དེ་དག་ལ་ལན་བདུན་པར་གྱུར་ཏེ། །རྩི་སྟེ་ཉེས་
 པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་
 ཅན་ནམས་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་...
 གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་དྲག་...
 པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་

ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་འབྱུང་...
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་བའི་
 དམིགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 མི་མཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཙམ་ལ་ཡང་...
 དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་...
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་རྒྱར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་
 བྱ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ ཞེ་ན་འགལ་དེ། འདི་
 ལྟར་། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་
 བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་བའི། ལྷགས་ལའང་གཅིག་
 མིན་དེ་དག་ནི། རིས་ཙན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རིས་ཙན་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཕྱིར་...
 རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་དེ།
 འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །
 རང་བཞིན་རིས་སུ་འབྲང་ན་ནི། ཤེས་པ་སྒྲ་

མཐང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །ཕྱི་མཐང་དེ་བཞིན་སྐྱ་མར་
 འགྱུར། ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་
 མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 ཕྱི་མའི་དུས་ནམང་ཡོད་ལ། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་
 མ་ནི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རི་ཕྱེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དང་སྐྱ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེའི་
 རོ་བོ་སྐྱོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་དག་མེད་ན། གཤམ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི། སྐྱོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ནམས་
 སྐྱ། །དེའི་རོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། འདུས་མ་
 བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐུར་མས་སྒོ་
 སྒོས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་
 མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ། དུལ་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་
 དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ལས་མི་འདུལ་

བར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེ་ལྟར་ན་དེའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་
 བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གི། མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཅི་
 རྟེན་སྐད་ཅིག་གི་མ་རྣམས་སུ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ངོ་...
 ཞེ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཞུས་དེ། སྐད་ཅིག་
 མ་རྣམས་འདི་དག་དུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་
 འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ཁྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 དུ་གསལ་བར་གཤམ་པར་བུའོ། །འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་གིས་ཆོས་ཉི་མུམ་སུ་ཟད་གྱི། དོན་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ན་དོག་པ་
 དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་ཅི་...
 ཡང་མེད་དེ། དོན་བྱ་བར་རྣམ་པ་རྣམ་པར་

བདག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཏུ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲོད་
 བདགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་
 བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདྲོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 བདགས་ཅི་པན། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཇི་མཚན་ཉིད་་་་
 ཅེས་སྒྲུབ། །དངོས་པོ་རྣམས་པ་དེ་རྩ་བུ་ལ།
 གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་་་་
 ལྷན་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྒྲོ་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 དགག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུས་བུའི་དོན་ཅེས་བཞེད་པ་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འདྲི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་་་་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བདང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅན་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བརྟན་
 ཏོ་སྒྲུམ་ཏུ་མ་སེམས་ཤིག་ཐམས་ཅན་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་བཞེད་པར་འདྲོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ལ་བཞེད་པའི་

ཕྱིར་དེ། བཟློན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་
 པའི་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་
 བྱེད་ནུས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་
 ནི་རིམ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་……
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སྐད་ཅིག་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཟློན་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 བསྐྱེས་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་།
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་
 དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་།
 བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་གེས། །པ་རོལ་གྱིས་
 ཁས་སྤྲངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་ལ། གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཅ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་……
 བྲལ་བ་ཉིད་ཆོག་ས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བོ། །སྐད་
 ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དག་དུ་བཏན་པ་

གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུའི་རང་...
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བཟོན་དུ་མེད་
 ན་ནི་ཆོག་ས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་གཞན་
 དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་བོ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་དང་...
 མ་བྱབ་པའི་ཕྱང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་དེ། དེ་
 ལ་བྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །མ་
 བྱབ་པ་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་དང་...
 འགལ་བར་བརྟན་པ། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བས་ན། །ཁྱབ་རྣམས་གཅིག་ཕུར་ག་ལ་འགྱུར། །
 བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་དངོས་སོར་བྱིར། །རགས་
 བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་...
 ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་...

ཡུལ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་...
 བ་དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་
 བ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་.....
 ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རགས་བར་འདོད་
 བ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་
 དང་། ཚོན་གྱིས་གཞུར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་ན་...
 གཅིག་ཡུལ་རང་བཞིན་དུ་རིགས་བར་འགྱུར། གཤམ་
 དེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་ནམས་.....
 * གྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ ཅན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡན་ལག་ ཅན་འདི་དག་དེ་དག་དང་འདུ་བ་མ་.....
 ཡིན་ནམ། །འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་དེ་དེ་
 བདེན་དུ་གཞུག་ན་འོ་ན་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་
 བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ཚུན་མི་.....
 མཐུན་པ་ཀང་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་.....

བོ་འི་གཉིས་སུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར། གཤམ་དེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡན་ལག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་རགས་པ་གཅིག་པུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རགས་དེ། ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་ནམས་དང་ལྡན་ན་ནི། དེ་ནམ་པ་དེ་རྩ་བུའི་
 ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 གང་ཐོག་མར་དེ་རྩོམ་བཤམ། རགས་པ་གདགས་
 བའི་རྒྱ་རུལ་སྤྲ་རབ་དོན་དམ་པ་གཅིག་པུའི་རང་.....
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་རྩར་འགྱུར་བར་
 མི་རིགས་དེ། དེ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཇི་
 ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་རེ། སྤྱད་དེ་ཆོགས་
 ནས་དགོས་པ་རྩོམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ།
 ཡང་ན་ཕན་ཚུན་མཐུས་འཛིན་གྱིས་མ་འདྲར་བའི་.....
 རང་བཞིན་བར་ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལྟེ། ཅི་ལྟར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །
 འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བཟློན་པར་

ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆེ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་
 ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མང་
 བོ་དག་པར་མེད་དེ། རི་རྩར་རྒྱལ་ལྟ་རབ་རྣམས་
 མི་རིགས་ཀྱང་བར་མེད་པས་རིག་པར་འདྲ་ཤིས་……
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་
 གཞིག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་པ་ཅམ་ཁོ་
 ཀའི་སྒྲིང་པོར་ཟད་དོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འབྱར་ན་ནི་རྣམས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕུ་གང་གིས་འབྱར་བ་དེ་ཉིད་……
 གཞན་དང་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་འབྱར་ན་ནི་ཆེ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ།
 རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་གཞན་……
 དང་འབྱར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་
 དག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ལྟ་རབ་རྣམས་ཀྱི་……
 ལོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ལྷག་ནི་ཐུན་པ་
 དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་……
 འབྱར་བར་འགྱུར་དོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་

འབྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
 བར་མེད་པ་ནི་ཐུག་མེད་བའོ། །ཕྱད་པ་དང་འབྱར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲིང་དྲ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟིན་དོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་དེ་ནས་བར་བཏགས་བར་ལ་
 བྱའོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་
 མེད་ནས་བར་གནས་ཀྱང་ཅུང་། །དབྱས་གནས་དུལ་
 ཕྱན་དུལ་གཅིག་ལ། །བརྟུས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། །དུལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་གལ་དེ་ཡིན་བཟོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཆ་
 སོགས། །རྗེ་ལྟར་བྱས་འབྱར་མ་ཡིན་ནམ། །ཕྱོད་
 གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ནས་བར་གནས་ལ་
 བའི་དུལ་སྒྲ་མོ་ནམས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་དུལ་
 སྒྲ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤར་ཕྱོད་ན་གནས་པའི་དུལ་
 སྒྲ་རབ་ལ་བརྟུས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གལ་དེ་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ན་ནས་བར་གནས་པའི་དུལ་
 སྒྲ་རབ་ནམས་ལ་བརྟུས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

དེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤར་སྤོར་ན་
 གནས་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ལྟ་བུའམ། ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་
 ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་དོན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གནས་པས་སའི་……
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཅི་ལྟ་ཉེས་པ་འདྲིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་
 སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་
 འདོད་ན་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། །རབ་དུ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཕྱི་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་ནམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དུ་
 གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་གཅིག་ཕྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་སྤྱོད་ཤིག །
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མཆོད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར། རྒྱལ་

ལྷན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་
 དང་ཇས་ལ་སོགས། །བདག་དང་བཞིན་སྒྲུབ་མང་
 བོད་ག། །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངས་ན་རང་གི་སྒྲེ་
 པ་དག་མིག་དང་བཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 ལ་སོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་
 ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཇས་དང་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོར་པ་བསྐྱེས་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིད་
 པར་ངས་སོ། །ཅི་འདི་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་འཇགས་
 མ་ཡིན་དེ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བཅུམས་དང་། །
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྒྱི་དང་ཁྱད་
 པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྷན་པ་ཅན། །རང་
 གི་སྒྲེ་པ་དག་ནི་བཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ།
 དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་བྱང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་
 བཟུགས་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་
 པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་།

དང་དམིགས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡང་...
 དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་དེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེས་
 མངོན་བར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་...
 ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་...
 དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རེ་སོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་རང་བཞིན་མེད་བར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་...
 དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་
 སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་ཤེས་སོ། །ལྔ་ན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་...
 པ་ལ་དབའ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་...
 དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་བཤེག་ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པ་དེ་དག་
 ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གཞུགས་ལ་སོར་
 པ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འཇུག་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་

དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པས་གཞིན་མ་ནས་མ་རྒྱུས་པ་ཉིད་
 ཏོ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་ས་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པས་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་...
 དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 འདུས་མ་བྱས་མཐུན་དག་ཀྱང་སྤར་བརྟན་མི་ཏོ། །
 ལམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་...
 ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 བའི་ཡན་ལག་ཅན། རྒྱལ་ཤར་བ་དེ་དག་གིས་
 དངོས་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་བརྩམས་...
 བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་ཏོ། །
 གཞུགས་དང་རོ་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲས་ཏུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་...
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ།
 སྤྱི་དང་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་...
 དང་། ས་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་བརྟན་པ་དང་ཉི་
 བར་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདྲ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་
 བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་འདྲ་བ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དྲག་པའི་དངོས་པོ་ནས་
 མཁའ་དང་། ཏུས་དང་། ཕྱོགས་དང་།
 བདག་དང་། སྤང་རབ་དག་ཀྱང་བསལ་དེ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྤྱར་བརྟན་ཅིན་དོ། །གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་དཔུང་པའི་ཞལ་ལ་དུས་པར་ཤེས་པའི་……
 སྤྱང་པོ་མཚུངས་པར་སྤྱན་བ་དང་བཅས་ཡང་རང་……
 བཞིན་མེད་པར་བརྟན་དོ། །དེ་ནི་རང་གེ་སྤེལ་
 དང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 དུ་བཟོད་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་……
 གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་མི་འཛིན་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དཔུང་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་བཅས་པོ་འི་རང་བཞིན་
 ལས། །བརྗོད་པ་རབ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། །བཅས་

མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནམ་
 བ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ནི། །ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མ་སྟད་པ། བདག་
 ཅམ་རིག་པ་ཅམ་ལ་གཞིལ་བ་ཁོ་ནར་ཟེད་པས། །
 བདག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་……
 མི་རྒྱུང་ངོ། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་
 པར་གཞུག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤིང་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་……
 དོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོན་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་……
 དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་མི་འཕྲད་ཕྱིར། དེ་ཡི་རང་གི་རིག་
 པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་བོར་མིན། །ཇི་

སྒྲིང་དུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོལ་བུ་སྒྲིང་པ་ནི་གྲུ་ཉིད་
 དེ་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞིགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དེ་རིག་པ་བོ་ཉིད་ནི་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལས་ཇོན་པ་ལྟ་བུར་རང་རིག་པ་
 ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞིགས་པར་མི་འབྱུང་དེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཟུར་། སྐྱེད་པ་བོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་བོ་
 དང་། རིག་པའི་ཕྱི་འག་གིས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་
 ལོགས་ན་ནི་མེད་པས་རྣམ་པ་མེད་ལྟ་། རྣམ་པའི་
 དུས་ན་ནི་སྐྱེད་པ་བོར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅི། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 བདག་ཤེས་ཅང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་
 ལ། །དེ་ཡིས་རི་རྩར་ཤེས་པར་འགྱུར། །
 དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་……
 རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་……
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མྱོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་……
 རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་……
 དབྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འདོད་དོ་……
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ཅང་སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་
 ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་
 དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་……

མྱེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གས་ན། འདྲིའི་འདྲི་
 ཞེས་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་འགྱུར་སྟེ། རིག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཤམ་དེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བའི་ངོ་
 བོར་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་
 རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་མ་
 བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྱིར་
 དོ། །དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉིས་ལ་རིག་པ་མ་

མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་.....
 བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་ས་གྲུར་དེ། གསལ་བ་
 གསལ་བ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 ཏུ་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་.....
 མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྲུར་ལ་རབ་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་....
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཤིན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཀྱང་...
 ཆེས་དམན་པར་བརྟན་པ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་
 ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 དེ་དང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་
 ཅམ་གྱི་ཚར་བར་བྱང་། །དེས་ག་ག་པ་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་བརྟན་རིགས་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞུགས་བརྟན་སྟོང་བ་ལ་དོན་...
 ཀྱང་སྟོང་ངོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་

བསྐྱར་ཐུན་བའི། །ནམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་
 བ། །དེ་ལ་ཕྱི་རེལ་རིག་བ་ཡི། །ནམ་བ་འདི་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་བ་མེད་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་བས་རིག་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་……
 རིང་དུ་གྱུར་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བའི་གྲུ་གཟུགས་
 བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་བས་གདགས་བ་ཡང་མི་……
 སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བ་ནམ་བ་དང་
 བཅས་བ་ཉིད་དུ་ནི་རྩང་ངོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 བས། །ནམ་བ་མང་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་
 གཞིག་བ་མེད། །རི་མོ་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་
 དམིགས་བའི་ནམ་བར་ཤེས་བ་ལ་ནི་སྤྲོན་བོ་དང་།
 སེར་བོ་ལ་སོགས་བ་སྤྲོད་ལུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་བ་
 དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་བ་གདོན་མི་……
 བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བ་དེ་དང་
 མཐུན་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ནམ་བ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་

ཚྭགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་...
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 རྣེ་ཚྭགས་ཀྱི་ཐུས་དེ་ལ་འདི་ནི་ཐོན་པོ་ལོ། །འདི་
 ནི་སྟེང་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྣེ་ཚྭགས་
 རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་རྣེ་ཚྭགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་...
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་གསལ་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་རྣེ་ཚྭགས་ཡོད་པར་...
 དེས་པར་ཁས་ཁྲུང་དུ་དེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣེ་ཡིན་ན་འདྲི་གཉིས་ལ། །
 གཅིག་ཅེས་ཇི་སྐད་བཞིན་པར་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུས་...
 ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་ཐུག་བཞིན་དུ་དུ་
 མར་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་
 ཟུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་
 ཡོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་བོ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །
 མགྲོགས་པར་འབྱུང་སྟེར་སྒྲུབ་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་
 ཉམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །མེད་ཤོག་ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་
 བརྒྱ་འབགས་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་དུ་སྤྱར་བའི་སྟེར་
 རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅེད་ཉམ་དུ་ཤེས་པ་
 སོ་ཞེས་འཛོམ་དེ། དཔེར་ན་མགལ་མེད་འཁོར་
 ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་དེ། མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱར་དུ་བརྒྱུར་
 བའི་སྟེར་པོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །གལ་དེ་དེ་ཉམ་ན།
 ལྷག་མའི་སྤྱལ་སོགས་པའི་ཟློ། །རབ་དུ་མགྲོཌ་
 བར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་སྟེར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་
 ཡོ། །འདིར་ཡང་ཅི་སྟེར་འབྱུང་སི་འབྱུར། །
 ལྷག་ས་དང་། ཉ་ལ་དང་། མཆེ་དང་། རོ་
 ཟློ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གའི་འབྱུང་
 ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཟློ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་མགྲོགས་པར་
 འབྱུང་དུ་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མགྲོགས་པར་འབྱུང་

བདེ་ཕྱིར་རི་མོ་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་...
 ཅར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ལྷ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་
 བེ་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བདེ་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་དོག་པ་འབའ་ཞིག་
 ལའང་། །རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་
 དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོ་ནམས་ཀྱན་ཀྱང་
 མགོགས་འབྱུང་འདྲ། །སེམས་པ་དང་དབྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་...
 ཅན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་བར་མགོད་པར་...
 འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། གཅིག་
 དུ་ན་འདིའི་ཕྱིར་རྒྱར་དུ་འདྲུང་བདེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ས་རོལ་བྱི་ལྷགས་
 ལས་ཀྱང་རབ་དུ་སྤར་དུ་འཛིག་པ་དང་ཐུན་པའི་ཁྱོ་
 རྣམས་ནི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་...
 ཞེས་འདྲུང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ཏུ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་
 རྒྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱིར་མགྲོགས་པར་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 བརྒྱུག་པར་དགའ་འོ། །ཁྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། ཁྱེ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རྒྱར་བཤད་ཅིན་དོ། །
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་བྱང་བ་...
 མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་མགལ་མི་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་
 དུ། །འཁོར་ལོར་རྒྱང་བའི་འཁྲལ་བ་འབྱུང་། །
 གསལ་བར་རབ་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་
 མཚམས་སྦྱར་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་གསལ་བར་རྒྱང་བ་
 དང་མཚམས་སྦྱར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་དེ།
 འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱར་བ་ནི། །དྲན་པས་
 བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་
 བ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་དོ། །དྲན་
 པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་དེ། མ་

རྒྱུ་པ་ལ་ནི་མཚམས་སྤྱོད་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུ་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུས་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་
 འགྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་
 འགྱུར་བའི་རིགས། །དུན་པ་ནི་མདུན་ན་འདུག་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིཊ་
 ན། །མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་
 སྤྱང་བ་འདི་ཡང་སྤྱང་ངོ། །སྤྱུ་ཡུལ་ནི་འདུབ་མ་བརྒྱ་
 ཅིག་ཅར་ཕྱིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་...
 གསལ་བར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་
 ཕྱིགས་སོ་སྟེ་མ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་...
 པར་རིགས་དེ། །ཞིབ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་ནང་ལྟན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་
 ནོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་

འབེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིས་གྱིས་འགྱུར་དེ།
 དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ལྷུལ་འི་འདབ་མ་མང་པོ་འབེགས་པ་འདི་ཡང་.....
 མེད་པུད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་.....
 གོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ནམས་
 ཀྱང་ནམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ་རི་མོ་འི་གཞི་ལ་སོར་
 པ་ལ་རྩན་ཅིག་དུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུར་དང་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བཟུན་པར་.....
 བུའོ། །རི་མོ་འི་གཞི་ནམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅའི་
 ཚལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོན་ན་
 གོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་
 སོགས། །ནམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །
 ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་དད་བས། །དམིགས་པ་
 ལྷ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་མང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་...

གཅིག་ཕུར་འདོད་བ་དཀར་བོ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་
 ཚུ་རོལ་དང་། བ་རོལ་དང་དབུང་གི་ཆའི་ངོ་བོ་ནི་
 རྣམ་བ་མང་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་ཤེས་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འདོད་
 རོ་ཞེ་ན། འོན་གཅིག་ཕུར་ཕུར་བ་གང་ཡིན།
 གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་དུལ་གྱི་ཕུལ་འཇིན་བ་སྟེ།
 ཕུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ངེས་པར་……
 བྱེད་བ་ནི། ཤིན་དུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་བཤེད་པ། དུལ་ཕྱན་བདག་
 ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་ཆ་
 མེད་པ། །ཤེས་བ་གང་ལའང་སྤྱང་གྱུར་པར། །
 བདག་གིས་རབ་དུ་ཚར་བ་མེད་། །བདག་གིས་
 རབ་དུ་སེམས་བདུད་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤོང་པའི་དུལ་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་བཞིན་
 དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུ། རྟོག་
 བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་

རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཅས་མ་དང་བཅས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོལ་སོགས་ཇི་ལྟར་...
 གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་...
 པ་སྒྲ་ཚྭ་གས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་...
 ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་བ་
 མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲ་ཚྭ་གས་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་...
 འཇུར་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། བྱམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམས་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲ་ཚྭ་གས་
 རྒྱང་བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་...
 གེ་སྟེ་བའི་ལྷགས་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁྱམས་
 རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པ་ཡིན།།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་
 བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དབང་བོ་གཞུང་ཅན་ལ་
 བཏེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྱམས་ལྡའི་ཡུལ་ནི་རྣལ་
 སྤྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་

རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་མི་འདུག་...
 འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་
 མཐུན་དེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་...
 སོགས་པ་སྤང་བོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་...
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་གྱི།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་
 དེ། དེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཐུན་པའི་སྤྱིར་
 སྤྱོད་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདུག། །གང་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་...
 འདི་ལས་སྤྱི་རེལ་དུ་གནས་པ་གཟེགས་ཟན་དང་...
 སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིལ་ལ། འབྲས་
 བུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཤེས་...
 བར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྟེན་ན། དོན་གཅིག་
 བུ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་...

འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཕྱི་
 བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འདྲ་རྣམས་ཤེས་ནི། །གཙིག་དུ་སྒྲུང་
 བར་མི་རིགས་དེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་བ་
 ཡིས། །རྩམ་ལ་སོགས་བ་དམིགས་ཕྱིར་དོ། །
 དེ་དག་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་.....
 དང་། བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་རྣམས་དང་།
 འགལ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
 སྤྱི་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་
 རྩམ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་བ་ཡང་རྩམ་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་ནི་ཞེ་འོ། །
 དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལྟར་ན་ཡང་རྣམས་བར་ཤེས་བ་ལ་
 དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱུ་ལ་བ་བ་དང་། ཁྱུ་ལ་
 དཔོག་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་བུ་གཟེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། །
 དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །གཙིག་ཕུའི་ངོ་
 བོར་སྒྲུང་མི་རིགས། དེ་དག་སྒྲུ་བ་ནི། དུ་མའི་
 ངོ་བོ་འི་དངོས་པོ་ལ། །བཟློག་བར་འདོད་བ་ངོ་

བོར་འདོད། |ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། |ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། |དབང་
 ཅ་ཁྱ་བོ་འི་ཁ་དོག་ལས། |རྩི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་
 དོག་འཛིན། |དེ་བཞིན་དངོས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱིར། |
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་དོག |ཅེས་ཟེར་དོ། |
 ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ནམ་པར་གཤམ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ས་...
 ཡིན་པ་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། |དེ་དག་དང་མཐུན་
 པར་མི་འཇུག་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 དོ། |རྩའི་ཁྱ་མའི་ལྟ་བའི་རྩམ་སྒྲ་འབྲང་བ་ལ་
 སྒྲས་པ། |ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། |ཡུལ་
 དང་དབང་བོར་ཀྱན་འཛིག་པར། |སྒྲ་འདོད་དེ་ཡི་
 ལྷགས་ལ་ཡང་། |དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་
 འཇུག་མེད། |འདུས་པར་ནམ་པར་གཞག་པའི་གྲུ་
 ཅི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་པས་འདུས་པ་ལ་...
 འཛིན་པའི་གཤམ་བ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
 པར་མི་རིགས་སོ། |མེར་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྒྲས་པ། |སྒྲིང་སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྒྲ་སོགས།

སྟོགས་ལའང་དོན་གཅིག་རྣམས་པ་ཅན། །ཤེས་
 པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུལ་རྣམས་ཕྱེར། །ཅི་ལྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཁོ་ནར་དུལ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷིང་ལྷོ་བས་ལ་
 སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་དེ་གཞན་...
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཅང་ལྟེ།
 རིགས་དང་བརྟོན་པ་ལི་བྱེ་བྱག་གིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་མང་བོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ལྷུ་...
 པ་དང་ག་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ངོ། །ཡོན་དན་
 གཉིས་ཀྱི་ཤས་རྒྱུ་ན་སྟོང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་མངོན་...
 ལུས་དུ་རབ་དུ་འབྱུག། མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་
 དབང་གིས་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བར་འདོད་...
 དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པར་བཤེད་
 པ། དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ནམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་
 གཤམ་དེ་ནམ་གཅིག་དེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་རྣམས་ན་
 གོ། །དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །དུལ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་ལི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་འབྱུག་...

ན་ཀླུ་བར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་……
 ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་……
 གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་……
 མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་བ་
 གང་དག ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནམས་མེད་པར་ཡང་། །
 རྒྱ་ཆོགས་རྒྱང་ལ་དག་པ་སྟེ། ཅིག་ཅའམ་ཇི་སྟེ་
 རིམ་འབྱུང་བའི། །ནམ་ཤེས་བྱང་བ་ཤིན་དུ་
 དཀའ། །ཅི་སྐད་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་སྟོགས་ལ་
 ཡང་རྒྱ་ཆོགས་སུ་སྦྲ་བ་ཉིད་དེ། འདི་རྩུ་ཕྱོག་
 བོ་དང་མེར་བོ་འི་ནམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་རྒྱང་བའི་……
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་……
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་……
 དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བ་ཡང་གཞུགས་དང་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་……
 གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་

མི་འདེད་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་
 གཅིག་དུ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 རིས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པ་གཅིག་རིག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་……
 ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་…
 རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་
 མཁའ་དང་སོ་སོར་བདག་ས་པས་འགོག་པ་ལ་……
 སོགས་པ་གང་དག་ཀུན་ཚེབ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་…
 དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་…
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་བཞེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་
 པ་དག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་རྣུང་བ་རྣམས། །ཡི་
 གེ་དུ་མ་རྣུང་བའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་རྣུང་བར་
 གསལ་བ་ཡིན། །མིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་
 དོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་…

ཉི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྟན། །
 ཚྲགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པུ་མེད། །དེ་ལྟར་
 དོན་གཅིག་གཤམ་བྱེད་པ། །མོ་ནི་གང་དུ་བཏགས་
 པར་བྱ། །སེམས་ལྷང་ཚྲགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི།
 དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་
 གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚལ་ལ་བཏོན་པ་མོ་གྲོས་...
 དཀར་བ་གང་དག་ནམ་པར་གཤམ་པ་ནི་མཐུན་པའི་...
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་.....
 འབྱུང་སྟེ། བྱང་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་དང་དོན་དུ་
 ཚར་བར་བྱ་བ་དང་ཚར་བ་པོའི་ནམ་པ་མེད་དོ་.....
 ཞེས་དེ་དག་གེ་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད། ཇི་
 ལྟར་ཐོག་མ་མེད་གྱུར་གྱི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་
 སྐྱལ་བ་ཡི། །ནམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །
 ཉོར་བས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་ནམས་དང་རྩས་
 དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟ་བུའི་རྩས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་བ་...

དག་མི་དུགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་……
 བོ་འི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཟེ་……
 བྱེད་ཁྱེར་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་།
 ལྷལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། ལྷུ་མ་དང་། ལྷ་
 ལྷུ་ལྷ་བྱ་ཁོན་ཕྱེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ནམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་……
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཐུས་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་ལོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ །
 དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟེན་
 གཅིག་ལྟ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་
 མོ། །ལྷ་ཏེ་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ལྷང་གིན་དུ་གསལ་
 བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་
 བོ་ཡང་ཡིན་པས་གིན་དུ་དཀར་བ་ཕྱེ་འདི་ལྷར་དུལ་
 སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་བོ་འི་མཚན་ཉིད་དང་

འགལ་བ་ཡང་སྟོན་བ་སྤར་བཤད་བའི་ཚད་མ་ནི་……
 ཚུལ་འདི་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་བའོ། །ཚུལ་འདི་
 ཉི་མུང་དང་ཐུན་བ་ཡང་ཡིན་དེ། ཡང་ཀར་གཤེར་
 བཟི་མདོ་ལས། བློག་མ་མེད་བའི་བློས་བསྐྱོས་
 བས། །སེམས་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 དོན་བྱེད་མ་བར་སྤང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 དོན་མཐོང་མེད། །གང་ཟག་ལྷ་དང་སྤང་བོ་དང་། །
 ཀྱིན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་
 ལྷག་བྱེད་བ་དག །སེམས་ཙམ་བོ་ལས་རྣམ་བར་
 བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །
 སྤྱི་རེམ་དོན་མཐོང་ལོག་བ་ཡིན། །རིགས་བས་རྣམ་
 བར་བརྟས་ན་ནི། །གཞུང་དང་འཇིན་བ་འགག་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆམས་བ་
 དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་
 གཞུང་བ་དང་འཇིན་བ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་ལ་བྱེན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སེལ་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེད་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་

ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་
 འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་བདྲ་
 བ་གཅིག་ཕྱ་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིས་ཅིར་
 འགྱུར། །གལ་དེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དྲ་
 མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་
 འགལ་ལྷན་པས།། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་
 འགྱུར། །ཡང་དག་བའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་……
 ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་ཕྱ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་……
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པར་དགའོ། །འགལ་བའི་
 ཆོས་གནས་པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་……
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིས་
 པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན།།
 གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་

ལན་གདབ་དཀའ། །ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་གཤམ་དེ་རྣམ་བ་གཅིག་གཤམ་བ་ལ་སོགས་……
 བའི་བྱེད་བ་ཟེན་དམ། མེར་བོ་ལ་སོགས་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱུང་ན་རྟོག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ལྷ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་བ་དང་བཅས་……
 བའི་ཤེས་བ་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་བ་རབ་དུ་སྟོན་དེ།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་བར་མ་
 བཤམ་ན། །གཅིག་གི་ཚོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 འདུག་བར་འགྱུར་དེ་བརྒྱུག་བ་མེད། །མི་མཐུན་
 བའི་ཚོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་བར་ཐ་དད་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟར་
 སྟོན་བོ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཤེས་བ་དེ་དག་ནི་མང་ལ་དེ་དག་

ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ཤིང་ཕྱག་ཕྱེ། །རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་
 དག་གི་ནི་གང་ལྟ་ཕྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་།
 བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་དེ་གོ་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་།
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་སྐྱེད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་།
 དང་འགལ་བ་བརྒྱུག་པར་དགའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཇེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་།
 གསུངས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་ན་
 འདི་ནི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་
 ལ་རིགས་མཐུན་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་
 བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དོག་པ་
 རྣམས་། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་དོགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ཡོ། །དེའི་ཆོ་སི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་འི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇེད་།
 རྣམ་སེམས་གཉིས་སྒྲིན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བཀའ་བ་ཕྱེ།
 རིགས་པས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྒྲུབ་དུ་།

སྒྲོའོ། །ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་ནམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་བྲག་...
 གི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོར་བ་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་...
 དོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ནམ་
 པར་སྒྲིན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་ལོངས་...
 སྒྲོད་དང་གནས་སུ་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཐ་དད་པར་ཐལ་
 པར་འགྱུར་གྱི་གནོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྦྱེད་དོ། །ཅི་
 ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པ། ཅི་སྟེ་ནམ་པར་གངས་བཞིན་དུ།
 །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤན་
 འཇུར་འགྱུར་པ། །དབྱེད་པ་འདི་ལ་བརྒྱུག་པར་
 དཀའ། །གལ་ཏེ་བར་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་
 སྤར་པ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམས་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་མང་བོ་འདི་དག་ཀྱང་འབྱུང་ན།
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤར་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤར་བྱས་

བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་...
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འབྱུང་དེ། འདི་ལྟར་
 དབྱས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་གྱིས་...
 བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་...
 བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་བྱོགས་སམ་འོན་དེ་གཞན་གྱི་
 བྱོགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་...
 བ་ན་རགས་པ་གོང་བུ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་དང་བར་
 མེད་པར་དུ་མ་བྱོང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོང་...
 བ་རིག་པ་ལ་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱོ་
 བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་
 བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་གྱི་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་
 རོར་བུ་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་...
 ལས་སྒྲ་ཚེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་

ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་
 དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའ་ཤི་གོས་ཅན་ལུགས་
 སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ཤི་གོས་འཆང་བའི་
 ལྷ་བ། ཏུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་བོ་ལ། །བརྟེན་པར་
 འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཆོག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་དམ་དེ་ལྟའོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། །སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཅིག་
 བའི་རང་བཞིན་མེན། །རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚྭ་གས་ལ་
 སོགས་འདྲ། །སྤྲོ་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་བཟ་
 དད་བལ་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་ཡོ། །ནམ་བཟ་དེ་དག་རི་སྟེང་
 བར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེང་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་བོ་ཐ་དད་བའོ། །གཞན་
 ཡང་། །སྤྲོ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་ན། །
 སྤྲོ་ཚྭ་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབ་
 ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་རི་རྩེ་འགྲུར། །

རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ནམ་པ་ཐ་དང་པའི་
 རྣམ་པ་རྣམ་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་
 དང་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད། རིན་པོ་
 ཆེན་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དང་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དང་པ་
 མེད་པའི་ཐུར་གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཐོས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཉིགས་
 བས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་རོ། །
 རྩིང་པོ་ཉིད་ཏུ་དེད། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་
 བས་ཤོར་བས་རྣང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་
 དམ་བར་ན་ཤེས་སྟོང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩིན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཅ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་
 ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་རྣམ་
 པ་རྣམས་རྣང་སྟེ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་དུ་གས་
 པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་བུ་ལ་སོ། །

བ་དྲ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེའོ། །གལ་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་
 འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་
 དད་བཟི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་ཤེས་
 བར་མི་འཐད་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུལ་བ། འདི་
 ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་
 མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །
 དཀར་བ་མས་ལ་འདྲ་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་
 ལ་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་.....
 བརྒྱུ་བ་བའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་
 ལྟར་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་
 སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲུལ་བ། རྣམ་
 བ་འདི་ལ་ཤེས་བའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་བ་མ་
 ཡིན་ད། །ཤེས་བའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁའ་མེ་དྲོག་ལ་སོར་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བཅས་པོ་འི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་བའི་རང་བཞིན་...

དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདག་ས་པ་ས་ཡིན་པར་
 རིག་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའི་མི་
 ཏོག་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 རི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་པའི་སྤྱིར་མི་
 སྤྱིད་དོ། ཁེད་པ་བྱས་པ་མེད་པས་ན། །གདའ་
 པའང་མི་རུང་དྲ་བཞི། །བདག་རྣང་ཤེས་པ་
 མི་སྦྱེད་ལ། །བྱས་པ་རུང་པ་ས་ཡིན་ནོ། །རང་
 རྣང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་.....
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་
 དོན་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །དྲ་མེད་པ་ནི་རང་རྣང་
 པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགུར་དེ། རིག་པ་
 གདའ་པའི་རྒྱར་མི་འགུར་པོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་
 འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེ་རྣམ་པ་དེ། གང་སྤྱིར་དེ་ཡོད་
 རིས་ཚར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་དེ།
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགུར་བའམ་རྣམ་

བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་
 འགུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་
 སྤྱི་སྤྱེ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་
 འགུར་དེ་འདྲི་ནི་རེ་ཞིག་འདྲིར་བཟང་སྟོམས་སུ་.....
 བཞག་གོ། །ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱད་པའི་
 རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་
 འབྱུང་བ་འདི་ཅུ་འགུར། །རྒྱ་དང་ཐུན་ན་གང་ཞིག་
 གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱེད་པར་འགུར།
 རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྤྱོད་དེ། རྣམ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཉེས་པ་འདྲི་འབྱུང་དུ་
 འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་
 ན་ཡོད་པར་ཁས་ཁྲུངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་འགུར་བ་ལ་རྗེ་རྟེན་.....
 ལན་གདབ་པར་བྱས། དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ནི་གུན་ན་མེད་དོ། །ཀྱིན
 ལས་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་
 པ་གཞན་ཡང་སྦྱས་བ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་
 ཡང་། །ནམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །
 ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་དུ་
 ཚོར་བ་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་
 བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དང་...
 བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་རྒྱར་བ་མེད་པའི་ཤེས་
 སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བྱུར་བའི་ནམ་པ་མེད་ན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། བཤལ་
 ཞིང་བདག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཁྲལ་
 པས་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཅི་འཁྲལ་ལ་རགས་ལས་སམ།།
 དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་
 ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱིས་ནད་གྱིས་བདེ་

བའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་གསེར་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅེས། །འདིར་
 ཡང་འདི་ལ་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 ཉིད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འཁྲུལ་པ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་པར་དགའ་
 བར་འབྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་རིང་
 ཟུང་མ་ན། །ཆུང་བུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་བའི་སྒོ་ཅན་ལ་
 རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་ཀྱང་

བདེ་བ་ཟིན་རྟོ། །དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་མེད་པའི་།
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་ཤེས་
 རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་
 དྲུགས་པས་ན། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཚར་བ་ཡི། །
 ནམ་པ་འབར་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྒྲོ་
 སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་འཕྲུག་པ་སྤོངས་པའི་བདག་ །
 སྤྱི་རེལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་
 དག་གི་ལན་ཡང་བདེ་བ་ཟིན་རྟོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་...
 ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པས། དེ་
 ལོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་དུས་ན་ཡང་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་མི་རིགས་དེ། འབྲེལ་བ་
 མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་ཐོག་པར་ངེས་...
 པ་མེད་དེ། བ་ཡང་དང་དྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེར་ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱུང་བ། །
 དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་
 ཡོད་མེད་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །པ་
 རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་
 ཁས་ཁྲམས་པ་དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་།
 རྩལ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དང་། རྩལ་དང་།
 རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་...
 གཅིག་ཏུ་ར་བདགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་པ་དེའི་ཆེ།
 བདག་པའི་ཁྱེ་བ་བཟོད་པ་ལྷ་རབ་ཙམ་ཡང་.....
 མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཕྲད་
 པ་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ཁྲམས་པ་ན་རིགས་...
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་
 བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་
 ཡང་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་
 ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་བདགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་

གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ།
 དེ་ལ་དུ་མཁའ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིར་
 ན་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་མེད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པར་བཤད། །གློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་
 ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད། །
 རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །གློ་ཡིས་ཇི་
 ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་
 རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །
 རོ་མཚུངས་བྱས་པའི་རྟོག་གི་བ། །རན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་
 རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །
 ང་ཡི་སྒྲུས་རྣམས་རབ་འདས་ན། །དེ་དག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་དགྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་ན་གློ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་དང་...
 དེར་སྒྲོས་དེ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟར་

བས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་
 ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལུ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྩོམ་གས་དངོས་པོ་དོན་མཁས་ལ།
 གཤམ་དེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་ལྟོ་རྩོམ་
 རྩལ་བ་ཡང་། །རི་ལྷ་ལུར་ན་གཅིག་ལུར་འབྱུང་། །
 རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ནས་
 བར་འབྲལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་རྩོད་པའི་ཕྱིར། །
 རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་
 མཁས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་
 འོས་པ་ཡིན། །ཞིའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་
 ལུང་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདགས་ན།
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བརྟེན་ཆལ་དུ་གཞིགས་དེ་གཅིག་
 པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་ལལ་བའི་གདན་ཆོགས་
 ལུབ་བོ། །གདན་ཆོགས་ལུབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་མ་ལུབ་པ་མ་ཡིན་ནས།
 རི་ལྷ་ཞེ་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འདྲ་རེར་ཕོག་
 བས་སྐར་ལོག་བས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་

ལྟར་དམིཌ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེ་ཡོང་ལ་སོཌ་
 པའི་ནང་དུ་ཤིན་དུ་དྲང་བའི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་ལོ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་འི་རྒྱས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུས་དེ་ལྟར་རྣང་བའི་ནམ་
 བར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཅུས་པ་དབྱེད་ཟིན་པས་ཡང་དཔྱད་
 བ་མི་རྟོ་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་
 ལ་སོཌ་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡོག་ནས་སྤར་ཡོག་
 རང་གི་བཞིན་ལ་སོཌ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འཛིན་བའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མེ་ཡོང་གི་ངོས་བྱང་ཕྱོད་
 སུ་བརྟན་ན་གཞུགས་བརྟན་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་ལོ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཡོང་གི་ངོས་ཚུང་དུ་ལ་རང་
 གི་བཞིན་ཆེན་པོ་འི་གཞུགས་བརྟན་ཚུང་དུར་རྣང་བ་
 ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ཡོང་གི་ངོས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སོང་བར་རྣང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་
 དྲུངས་པའི་མཚོ་དཀྱིལ་འགྲུམ་ན་འདུག་པའི་རི་དང་
 ཤིང་གི་ཅེ་མོ་དང་ཡལ་ག་གྱིན་དུ་བརྟན་པ་མང་ལོ་

བོ་འི་གཞུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་ཅེ་མོ་ཕུར་དུ་……
 བཟུངས་བར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ།
 དེ་བས་ན་གཞུགས་བརྟན་གཤམ་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་……
 མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་
 རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱས་སོ། །གཞུགས་གཞན་
 འདྲུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུག་
 རྣམས་རྟན་ཅིག་མེ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞུགས་……
 བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་……
 དམིགས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 ཕྱོགས་མཚུངས་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། དེ་
 དག་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་……
 རོ། །དེར་རྒྱང་བའི་གཤམ་པ་ཅས་འདྲུང་བར་ཟད་
 དེ། བྱེ་བྱག་མེད་ན་དེ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་
 ཕྱིར་མི་འདོད། །འདི་རྣམ་དུ་ལ་སྤྱོད་པར་རྣམས་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་མི་རིགས་པ་དང་། གཞུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་……

སྤྱུང་བས་ཁྱབ་བ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྤྱུ་
 མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་གྱུ་དང་། རི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེར་དང་། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་བའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་
 འཛིམ་བའི་དུས་བྱེ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 དེ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་བར་མི་བཟོད་དེ། གང་སྤྱང་པོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་བ་དེ་རྩར་དམིགས་བ་དེ་ཉིད་དེ་རྩར་……
 དཔེ་བྱེད་ཀྱི། འཛིམ་བའི་དུས་བྱེ་ལ་སོགས་བ་ནི་དེ་
 རྩར་དམིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་ནམ་བ་དང་
 བཅས་བ་དང་། རྣམ་བ་མེད་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལས་གང་གི་ངོ་བོར་སྤྱང་བ་དང་། རིག་བ་དེ་ཉིད་
 དམིགས་བ་ཡིན་གྱི་གྱུ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མིག་
 ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན། སྤྱེ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དུས་དེ་
 དང་ནི་དུས་གཞན་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱི་རིམ་
 དམིགས་། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །
 མི་ལམ་ཤེས་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་

ལྷ་ལ་གཞན་ནོ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི།
 ལྷ་རྟ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་སྒྲིན་ནམས་དང་། །སོན་ཤེས་ཁྱིམ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན། །སྒྲིག་གྱུ་ཆུ་ཡི་ནམ་ཤེས་ལ། །དགོན་དྲུང་
 འོད་ཟེར་གྱུ་དཔལ་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་དག་གྱུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དམིཌ་པ་ཉིད་དུ་
 མི་རིགས་དེ། ལྷ་འི་དོན་ཀྱང་གཞན་དམིགས་པའི་
 དོན་ཀྱང་གཞན་དེ། བཤད་མ་ཐག་པས་གྱུ་ཆེར་ནི་
 མི་དགོས་སོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཐོག་པར་ཆེ་ལྟར་ངེས་དེ། གང་གིས་ན་ཐོག་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་པའི་རེ་བ་འདི་
 ནི་བརྩམས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་བརྗོད་དེ། གཅིག་
 དང་དུ་མ་མ་གཏོར་བར། །ནམ་པ་གཞན་དང་ཐུན་
 པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་
 ཐུངས་དེ་གནས་ཕྱིར་དོ། །གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་
 དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་ཐུངས་དེ་གནས་

བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་བསལ་.....
 ཏོ། །དེ་བས་ན་ནམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མི་ལྷོག་པ་མེད་དོ།
 གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོར་
 གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། །གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཐ་སྙད་ནམས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་རྒྱང་སྡེ་སྒྲིག་ཤལ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་འཐད་པ་ནམས་...
 ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བར་བརྟན་...
 དུ་རྒྱུ་ཀྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་
 བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་...
 དངོས་བོ་ལ་སངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་...
 བ་སྤང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དཀའ་བས་
 ཡང་དག་པར་ན་དངོས་བོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་...
 རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་།

གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་
 བ་སྟོད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་རྩུབ་ཤེས་པ་དང་
 རྒྱ་དང་བ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་སྟེ། དམིཌ་
 སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་
 པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཅོས་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡབ་
 དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ།
 མེ་ཡོང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། །རྩི་རྩུབ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་རྩུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། །ལྗོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་
 ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས། །གང་བཤད་སྟོང་
 པར་ལྟ་བར་གྱིས། །བྱིས་པ་ཡོག་པའི་སྒོ་ཅན་
 རྣམས་། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་
 དག་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་སྟོང་
 ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྟོན། །ཀུན་དུ་དོག་པའི་དོག་
 པས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་དོག་པས་བཅིངས།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་

བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གཞིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་
 བ་ཡི། །གཞུགས་ནི་ཆེ་ལྷན་མེ་ཡོང་ལ། །
 སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་
 བོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆེས་བརྟན་དོ་གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་དེ་ལྷན་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་བོ་འདི་དག་
 བོ། །ཀྱན་ཐོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
 གཤམ་དེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཆེ་སྒྲོང་བཤད་བའི་རིགས་པ་དག་གིས་
 དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ་
 བདགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་འཛིན་སྟེ། རྒྱ་མའི་སྤྱང་བོ་ཆེ་དང་དྲ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་དེ་ནས་བ་དེ་ལྷན་
 གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ངེས་བར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་
 དགག་དུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་གིས་དངོས་བོ་ཆེ་ངོ་
 བོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིར་བྱས་ཀྱི། །འདི་ནི་
 སྤྱ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་འདོད་བས་...

འདི་དག་ལ་གཞག་བ་མེད་དོ། །རྩི་ལྟར་གནས་
 བའི་དངོས་བོའི་དེ་ཁོན་ལ་མཁས་བའི་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་རབ་དུ་...
 བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་རྒྱད་
 བ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོས་བ་ཡང་དག་བར་...
 རྩོགས་བའི་སངས་བྱེས་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་རྩོན་...
 བ་ནམ་བ་བཅུར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་
 གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕྱང་པོ་རྩོན་བ་དང་།
 ཁམས་རྩོན་བ་དང་། སྤྱེ་མཆོད་རྩོན་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྩོན་བ་དང་། ལས་རྩོན་བ་དང་། སྤྱེ་
 བ་རྩོན་བ་དང་། ག་བ་རྩོན་བ་དང་། འཆི་བ་
 རྩོན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཉིང་མཚམས་རྩོད་བ་རྩོན་
 བ་དང་། དེ་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་བ་རྩོན་བ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། དེགས་
 ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ཐུན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དབང་ཀུན་རྩོལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅ་
 ཀང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་སུ་ཡང་
 འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་སུ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་
 ཟད་བས་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མགྲོང་བའོ། །
 ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་……
 ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མགྲོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་……
 གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བས་ཇི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་……
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གལ་དེ་འདི་ནི་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་……

བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་དེ་
 ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་སྤང་སྟོས་པའི་ཚད་མའི་གཞོན་
 པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །སྤང་བོ་ཆེན་ཅུལ་
 གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ཆེ་སྟེ་ལྷ་རྒྱུ་
 སེམས་། །གང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་
 བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་མེད་པ་ཡིན།
 གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་ནི་སྤྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 འཆལ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་
 ཤིང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་
 ཏུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཉི་སྤྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྟེ།
 སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱ་གང་ལགས་པ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་
 བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་
 གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཀུན་ཚུལ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།
 འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདོད་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་
 ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྟེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལྷན་ནམས་ཀྱི། །རང་
 བཞིན་ཀུན་ཚུལ་པ་ཡིན་དོགས། །ཀུན་ཚུལ་ནི་སྒྲུང་
 ཐ་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་
 དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འདྲུང་
 པ་ནམས་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 ཚུལ་སྟེ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྒྲུང་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བརྟན་དག་གིས་ཐ་སྒྲུང་

འདོགས་པར་བྱད་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱད་པ་དང་.....
 ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་དེ། འདི་སྐད་དུ། དེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་དབྱ་མའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འཕགས་པ་སྟོང་གྲོས་མེ་ཟད་པས་བཟུན་
 བ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འཛིག་དེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅི་སྟངས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་
 སྐད་དང་བར་བཟུན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་...
 གོ་སྐྱེས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་.....
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིག་དེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་
 བའི་ངོ་བོ་ནི་ཚལ་འདིར་འཛིག་དེན་གྱི་ཐ་སྟངས་.....
 དུ་དགོངས་པ་སྟེ། བྱད་བའི་སྐབ་པ་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བའི་ངོ་བོ་ནི་ས་
 ཡིན་ཞེ། ད་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོང་པས་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་

རོ། །རི་མེད་པ་ཞེས་ཏུ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་
 ཡེན་པར་བརྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་
 ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཐད་ག་ཉིད་གཞུང་ལ་སོགས་...
 པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཉིད་ལས་མི་འདེམ་ཏེ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལུང་ལས་བུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྐྱ་
 རྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལོ། །དཔེར་ན་
 ཡིད་ཀྱིས་བརྟུ་བྱེན་ལ་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་...
 དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་
 སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་...
 པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་.....
 བརྟན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་
 རྟེ། ཤིང་དྲ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏར་
 པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོབ་པས་ཀྱང་། དཔེར་ན་
 ཡན་ལག་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཤིང་དྲ་ཞེས་ནི་བྱ་

བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྒྱུ་བྱས་ནས། །
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་སེམས་ཅན་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།
 གཤམ་དེ་དེ་རྩ་ན་འདི་ལ་ཡང་། །བདག་པ་མ་བྱས་
 ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་གྱུ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 ལ། །བདེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་
 འདྲ་འདྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གྱུ་མེད་ན། །
 ཕུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གཤམ་དེ་འདི་
 ལ་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྦྱོས་ཤིག །
 དེ་ནི་བཤད་ཅིན་དེ། །བདག་མི་བཟོད་ལ་དོན་བྱེད་
 ལྷས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅེས་བྱ་རྟེ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྩར་སྒྲ་ཙམ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྩ་བུ་དེ་ལ་ཡང་
 བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་
 པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བདེན་ནས་འཕྱང་ན་གྱུ་མེད་པར་
 རི་རྩར་འཕྱར། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱེད་
 ན་གང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་བྱོས་དང་
 རྩན་པས་སྦྱོས་ཤིག །ཤིང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་

ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་
 ཡང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་
 ཡང་མེད། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་
 གེ་འགགས་པ་ནམས་མིན་ལ། །བདེན་ནས་དེ་ནི་
 མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །
 སྟན་ནི་གུད་ན་མི་སྤང་ངོ། །རྒྱ་མཐི་སྤང་པོ་སྤང་
 བ་ད། །དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། །དེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་
 སུ་ཞིག་འདོད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 མིག་གི་ནམ་ཤེས་བྱུང་བ་རྩུང། །ལས་དང་ཉིན་
 མངས་དབང་འཕགས་པ། །ལེན་བཅས་སྤྱིར་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞུགས་འབྱུང་
 བ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སུ་ཞིག་འདོད། །དེ་
 རྩུང་སྤྱིར་བཤི་ཡན་ལག་ཀུན། །ཐ་སྙེད་ཀྱིས་ནི་
 གདགས་པ་སྟེ། །འདི་རྩུང་འགོག་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། །

རི་ལྷར་སྤྲུགས་དེ་སྤྲུགས་མིན་དང་། རི་ལྷར་སྤྲུག་
 ཡང་སྤྲུག་མིན་ལ། རི་ལྷར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་
 རྟོ། །གཉིས་ཀ་འབྲུག་བར་འཁྱར་མ་ཡིན། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན།
 འཛིག་དེན་མཐའ་དག་ནས་མཁའ་མེ་དོག་བཞིན་དུ་
 འབྱར་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གྲུག་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་རི་ལྷར་སྤྲུག་ཞེ་ན།
 ལྷན་ཀ་འདྲེན་ཉིང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དངོས་
 བོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 འབྱུང་བར། རག་ཅན་དག་འདྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་
 དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ལ་ནན་དན་ལྷན་བས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀ་
 བྱ་མི་ལུས། ཁྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུང་

མེད། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་
 རྩོང་བ་གང་མ་བདགས་གཅིག་ཕུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་……
 བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་བ་མེད་དེ།
 ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དང་། །གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 བར་སྒྲ་བ་མེད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་བདགས་བ་……
 གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་འདི་ནི་རྩོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱོད་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ།
 དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བཞིན་
 མི་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་
 བོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་མ་
 རྩིས་གསུངས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་སྒྲ་
 རབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འབྲད་དེ། །ཇི་ལྟར་
 བདུན་པའི་ཆུ་འྲིམ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་……

དང་ཟུམ་བཤི་ཕྱིར་བོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་
 ཉ་གང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་
 བ་དང་། མི་དྲག་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་དངོས་
 བོ་འི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། དེ་
 ཉུ་བས་ན་ཐོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་བརྟན་བ་ལས་འདི་……
 རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ཉེན་ཅང་འབྲེལ་འབྱུང་
 བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན། །གང་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་གང་ཏུ་འབྱུང་
 བ་མེད། །ཅེའོ། །ཐྱང་བོ་འི་ཆལ་གྱི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། །གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་
 དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ནམས་ལ། བྱིས་བ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་ཀྱི་ཇི་ལྟར་
 འབྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བརྟན་

བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་
 དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་འཇུག་པ་རྩོན་པ་བརྩན་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་མོ་
 སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་རྩར་མ་རིག་
 པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་མོ་
 བའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་མ་གྲུབ་བའོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་
 མི་སྤྱེ་བའོ། །གང་མི་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགག་བའོ། །
 གང་མ་སྤྱེས་པ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 གདགས་པར་བསྟེན་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་རྩར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བསྟེན་པ་
 མ་ལགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་
 པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་པ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ། །
 མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སུ་མ་མཆིས་

བ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་དང་།
 བད་ཙམ་དང་། བ་སྟེད་ཙམ་དང་། ཀྱན་རྩེ་བ་ཙམ་
 དང་། བརྩེད་བ་ཙམ་དང་། གདགས་བ་ཙམ་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མ་.....
 གདོགས་པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་
 སུ་མ་མཆིས་སོ། །ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་དམིཌ་
 སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་མ་.....
 རྟོད་དུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པ་བརྩེད་དུ་མ་མཆིས་པ་....
 རྟེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་
 གདགས་བ་ཙམ་གྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 མ་ལགས་པ་ཞེས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །
 གཟེད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲ་
 ངན་འདས་པ་ཞེས། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བརྟན། །ཅིས་བྱ་བའི་རྒྱུ་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་དེ། །འདིས་ནི་ཆོས་
 བསམ་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་

བཅུན་དེ། །གཞོན་མ་ནི་མ་འོངས་བའི་རྒྱས་དེ་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་དེ། རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོའདས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་རང་...
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ངན་ལས་འདས་བ་སྟེ།
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་དང་
 སྐྱས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་གསུམ་དུ་མཉམ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཉམ་བ་སྟེ། འདས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་
 བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་...
 བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །
 ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་བ་དེ་ནི་འདས་བ་
 མ་ལགས། མ་འོངས་བ་མ་ལགས། ད་
 ལྟར་བྱང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་སྐད་དུ་ཞེ་

ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་རྒྱང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་
 མོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། རྩེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །
 ཡང་དག་དུ་ན་སྒྲིས་པ་ཡི། །ཚོགས་ནམས་ཀུན་
 ལས་དེ་བྱུང་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་མི་རྩེ་བ་དང་།
 རྟོང་བ་དང་མི་རྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་དུ་བ་
 མཐུན་དག་སྤངས་པའོ། །རྩེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་ཉི་ཤར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །
 རྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རྒྱང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིད་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་

བ་བསྟན་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྟོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྒྲ་མི་སྟོན། །ཡུལ་
 མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྟོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ནམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །
 ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་དེ་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་སྟོར་བ་མི་.....
 འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྟོན་དོ། །ཁི་ཕྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་འདི་
 དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་.....
 པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་....
 དུ་བདག་གིས་བྱས་དེ། །ཚེས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་.....
 རྣམ་པའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འཛོད་པའི་དོན་ལ་...
 བརྟེན་ནས། །འོན་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་པ་

སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་
 ཉོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
 ཉིད་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ནམ་པར་ཉོག་པ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསལ་ཟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་ན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཉོག་པའི་སྒྲོམ་ལ་.....
 བདེན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་དེ། ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་དོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རྩོས་ནས་རབ་དུ་བཟླ་བ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྒྱུ་གསུངས་དེ།
 གལ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེབ་སྒྲུ། །ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་
 དུ། རོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། དེ་ན་སྒྲིབ་

མེད་ཅེས་བྱ། །ཞེ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི། །ཞིག་
 གས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མགོ་ཡི་ཡན་
 ལག་ལྗོང་པ་དང་། །སླེ་དང་སྤ་པ་ནམ་སྤངས་པ། །
 དེ་བོང་རྩ་ལ་སོགས་དངོས་སུ། །དེ་ནི་གཏན་མེད་
 པུང་དེ་པ་ཡིན། །པ་ལང་ལ་ནི་དེ་སོགས་མེད། །
 དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པུང་། །ཅེའོ། །
 གསོག་དུ་གུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གུར་པ་ཡང་...
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱས་དངས་ནས་...
 གས་པར་གཞིག་སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པར་གས་པར་དོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རྩོ་གྲོས་བྱ་མཚན་འི་མདོ་ལས་བརྟན་པ།
 ཚངས་པ་ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་...
 ཉིད་དུ་ཞེའམ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་
 དོ་ཞེས་འབྱུང་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་...
 པར་འགྱུར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཡོད་པའི་རྒྱས་དངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའང་

ཡོད་པའི་རྒྱས་རྒྱུས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བསམ་
 མི་བྱ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་བརྟག་གོ། །
 གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་
 འགྱུར་རྟེ། །འཛིག་དེན་ནས་བར་དཔེན་མཐོང་བ། །
 དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་རྟེ། །ཡོད་པའི་རྒྱས་རྒྱུས་
 བས་མེད་པ་ནས་བར་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནས་བ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །
 མེད་པའི་རྒྱས་རྒྱུས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྐྱེ་བ་ལྟ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱུ་གྲུ་བཟང་བོས་གང་གསུངས་
 པ། །གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་བོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་བལྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་དངོས་ནས་སྟེན་བྱས་ནས། །རྩ་ཡི་རྩ་
 བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་པོག་མིན་པར། །

འདྲི་བ་དེ་དག་ལྟ་མི་འཕྲོགས། །ཐམས་ཅད་
 དག་མིན་མི་དག་མཁའ་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་དག་དེ་
 བཞིན། །དངོས་ཡོད་དག་དང་མི་དག་མར། །
 འབྱུང་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བཟོད་བ་ཐམས་
 ཅད་མི། །རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་
 དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་
 འབྱུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་བའོ། །དེ་བས་
 བ་ཀླུ་འི་རྒྱལ་བོ་གྱུ་མཚོས་ཤུས་བ་ཆེན་པོ་ལས།
 སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྟེ་
 དང་འཇིག་དང་གནས་བའི་དངོས་བོ་སྟོང་། །འདི་
 ནི་དངོས་བོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། །ཚོས་
 ནམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་དོགས་གུར་བས། །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་བར། །མི་མཁས་

རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་
 ཅེས་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། བྱམ་བས་དབེན་
 པའི་ས་གཞི་དམིགས་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་བྱམ་བས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྟ་བ་དཀར་པོ་མ་……
 ཡིན་པ་ཐ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་བདགས་པས། སྒྲོ་
 བདགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་སྐད་དུ་སྒྲེས་པ་མཐའ་……
 དག་དང་བཤམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་རྟོག་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་
 ཐོག་མེད་ལྷུད་ལྷུ་བར། དངོས་པོར་སྒྲོ་བདགས་དབང་
 བྱས་པས།། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་……
 ཞིན་པའི་དུག་གིས་དཀྱགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་……
 མངོན་སུམ་ཙམ་དུ་རྟོག་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་……

མི་ལུས་དེ། འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་བ་
 དམིགས་པས་སྒྲོ་རྒྱད་བ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་བ་ཉིད་
 མི་དོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་
 མཚར་མི་ཆེ་ལྟོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་བ་ཡང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པའི་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་
 བའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། མེར་
 སྒྱ་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 གྲོས་ཤིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་དག་དེ་ལྟར་
 དོགས་བར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱད་གསལ་དེ་
 དོགས་ཤི་ན། བཤད་བ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་བྱེད་བ། །ཤེས་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་། །ཤེས་སྤྱད་པོག་བ་ནམ་ཤེས་བྱེད། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་བར་སྒྲོ་འདོགས་བ་བསལ་བ་
 བསྐྱབ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཇི་སྐད་བརྟན་བ་དག་གི་
 ཐོས་བ་བས་མ་ཐོབ། བསམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་བསགས་བ་དག་

མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། སྤྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་སོང་
 པ་རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པ་མ་...
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བོས་ཆེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་དཔག། གཤམ་དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་
 ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་ལྟེ་བརྗོད་ན་
 ཅི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་...
 དོན་མི་འགྲུབ་པོ། འདི་ནི་ཆེ་ན་ལྟེ། འདི་ལྟར།
 གཞུང་གིས་བརྗོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཚེས་ཅན་
 སྒྲངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱད་མེད་བྱིས་པའི་
 བར་དག་ལ། །གྲགས་བར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་
 ལ། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་
 ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ཆེ་སྟེད་གཏན། །

བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་བོ་དགག་
 བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་བ་བ་དང་། །
 བརྒྱུ་བ་བྱ་གཞག་བ་འཁྲུགས་བ་མེད། །རྫིས་སྤྱ་
 དབག་བ་དང་རྫིས་སྤྱ་དབག་བར་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱན་.....
 ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་བས་གྲུབ་བའི་.....
 མཐས་བསྐྱེད་བ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་བ་ཡིངས་སྤྱ་བདང་
 རྟེ། མཁས་བ་དང་ཡུན་མེད་དང་བྱེས་བའི་སར་
 གྱི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་བའི་གཤམ་བ་ལ་རྒྱང་.....
 བའི་ངང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་སོགས་བའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་མེན་ན་དུ་བ་དང་།
 ཡོད་བ་ལ་སོགས་བའི་མེ་དང་མི་དྲག་བ་ཉིད་ལ་སོར་
 བ་བརྒྱུ་བ་བར་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི་ལ་གྲུབ་བར་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་། །ནམ་མཁའི་ཡོན་དན་ལ་
 སོགས་བའི་ངོ་བོ་ནམས་མ་གྲུབ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཉི་ག་དང་རྒྱན་བའི་དབའི་ཆོས་ཅན་
 ཡང་མི་འགྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ནེ་བརྒྱུ་བ་བ་དང་

ལྷུ་བའི་ཐ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་དག་ཀྱང་.....
 ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བཟུལ་བའི་གྲགས་
 པ་འདི་ཅི་དགོས་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་
 ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་.....
 བཟོད་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་སལ་
 མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཅུ་
 ཤིང་གི་སྤོང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བོ་བཟུ་ཅམ་ཡང་མི་.....
 རྣང་བས་དོན་དམ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 རྣང་བའི་དོན་མ་བཟུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བར་ཞིན་.....
 པ་མེད་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། ལྷུ་བའི་ཐ་སྟོན་
 འཇུག་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བར་.....
 ལྷུ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རི་སྐད་
 དུ། འཛིན་པ་སྐྱུ་ལ་མི་བརྟེན་ན། ཤམ་སྟོན་
 རབ་དུ་འབྱུབ་འབྱུར་ལ། ཤམ་སྟོན་ནམས་ལ་
 མཁས་གུར་ན། ཤམ་སྟོན་བཅོས་དོན་ལ་མྱོངས་པ་
 མེད། རྩོམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རིན་མ་

བའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་སྐྱུར་བ་གང་དག་འདི་
 རྩ་མེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་སྟེ་བོ་ནས་དབང་.....
 བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཏི་རྩ་ས་
 རྩ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་བ། ཡོག་རྩ་ས་
 དཀར་ཕྱོགས་དུངས་འབྱེན་དམ་ཚེས་ཀྱི། ཁྲོ་
 ཏོག་སེར་བ་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་འདི། ཡེགས་
 འདོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་རིང་སྤང་བར་བ། ཞེས་སྒྲ་
 བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཟོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་
 མིན་གྱི་ནས། ཏངས་དང་ཏངས་མེད་ཏོགས་
 མོགས་ཀྱི། ཏེགས་མཐུན་ས་བོན་ཡོད་པར་ནི། །
 རྩས་སྤྱ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་དངོས་
 བོ་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་
 མེད་ཕྱིར། ཏངས་བོ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །
 རྩ་ཆེར་རབ་དུ་བཀག་བ་ཡིན། ཏིས་ཀྱིས་འཕྲུང་
 ཕྱིར་སྒྲོ་བྱར་མིན། ཏོག་འཕྲུང་མ་ཡིན་ཏོག་བ་
 མིན། ཏེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། ཏང་

བོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་
 བར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོས་པ་……
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ལ་སྒྲོ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བར་དྲིག་པ་……
 དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ལས་དང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནས་རིགས་……
 མཐུན་པའི་ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་
 ནི་དམིགས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་འདྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་……
 དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བཀལ་……
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་དེ་རང་གི་རིགས་མཐུན་
 པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེ་ལས་རྣམས་པ་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ།
 རྒྱ་དག་པ་སྐྱེས་པའམ། བདག་ཉིད་དག་པ་དེ་
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བུར་འབྱུང་བར་སྐྱ་བ་དང་།
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་དང་།

ཤེས་པ་ཡོད་པ་དྲག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་དེ། །དེ་དྲག་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་རྩོམ་པ་དང་དྲག་
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་ནམས་
 ཉི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་བས་ན་
 དངོས་པོ་ལ་སོར་བར་ནམ་པར་དྲག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་
 ལ་དང་བོ་རྒྱུང་བ་དྲག་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་...
 བག་ཆགས་ལས་སྦྱི་བར་རྗེས་སུ་དབག་སྟེ། རྩེས་པ་
 ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་...
 བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་...
 བའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་...
 ནམ་པར་དྲག་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་
 བའི་སྟོད་པ་གཞན་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་མ་འོངས་
 བའི་སྟོད་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་དེ།
 འདི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་བའི་...
 སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་...
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་...

སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྲོར་བྱས་དེ། དེ་ཕྱིན་
 གྱི་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་འདྲ་བས་སྦྱབ་པ་གསལ་ལོ། །
 དེ་ཕྱིར་དག་ཆད་ལྟ་བ་ནམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་
 རིང་དུ་གནས། །ཐོག་དང་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །
 ས་བོན་སྤྱ་བྱ་ལྷག་སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་
 དག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་བ་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྤྲ་ས་སྤྲ་མའི་སྐད་ཅིག་ལོག་ན་...
 སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་...
 ནམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། ཕྱི་རལ་པ་
 དག་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཡོད་...
 པ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གསུངས་པ། ཡོད་ན་
 དངོས་པོ་དག་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་
 འགྱུར་དེ། །དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོར་
 རང་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

བཤང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐོག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་དཔག་
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤང་དག་བྱང་ཆུབ་བདེན་
 བའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། མི་
 སེམས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་
 བར་འདོད། །ཅེའོ། །དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལས་
 ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོབ་ལ། སྟོབ་
 པ་ཡང་མི་དམིགས། བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་
 དམིགས། །ཤང་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་དེ།
 རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་.....
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་དོག་ །ཚར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་དོག་སྟེ། དེ་གཞུང་
 ལ་དོག་པ་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་མི་དམིགས། །ཀུན་

འབྲུང་བ་མི་དམིགས། འགག་བ་མི་དམིགས་སོ།
 ཚར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།
 ཀུན་འབྲུང་བ་མི་དམིགས། འགོག་བ་མི་དམིགས་
 སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བ་སྟེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར། ཚེས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
 སྦྱོང་། །ཁྱེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་
 སྐད་དུ། དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པའི་ཚེས་
 དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་……
 གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། །
 དངོས་པོར་ཁྱེད་ལོན་པ་ནི། །འདིད་ཆགས་

ཞེ་སྒང་མི་བཟད་འབྱུང་། །ལྷ་བ་མ་རྒྱུངས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འབྱུང་། །
 དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྷ་
 དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་
 ཤེས་འབྱུང་ཞེ་ན། །དྲིན་ཅེང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་
 དེ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་མ་སྦྱས་ཞེས། །ཡང་
 དག་མཆོན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །
 གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་མི་……
 འཐད་དོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་
 ཡིན། །རྣམས་པར་བྱུང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལས་དང་
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོང་
 པ་ནི་གང་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་……
 འབྲས་སུ་དེ་དོས་པོ་དང་། གཞན་པོ་གོམས་

བར་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཉན་མོངས་...
 བ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འདྲུང་བ་དང་། དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་བར་སློན་པ་རྩལ་བ་
 དང་མི་རྩལ་བ་འདྲུང་བ་དང་། དངོས་གང་ཡང་
 དག་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲི་དྲགས་སེམས་ཀྱི།
 རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་དེས་
 བསྐྱེད་དྲགས་ཅན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བས་བྱ་ཅིག་ཅར་ཁྲན་ཀ་ངན་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་བ་འདི་ངེས་བར་རྒྱངས་...
 ཤིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་
 ཇོབ་དུ་ནི་མ་བརྒྱུག་པས། །ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་
 ནམ་བྱང་སོགས། །ནམ་བར་གཞག་པ་འཁྲུགས་
 བ་མེད། །གཤམ་དེ་ནམ་བར་གཞག་པ་འདི་དོན་
 དམ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་རབ་དུ་འབད་ན་དེའི་ཆེ་རུལ་
 སྤྲ་མོ་ལ་སོར་བ་ནས་ནམ་བར་གྱིས་པ་ལ་བྱལ་བའི་
 བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་

གིག་ ། རྩོད་པ་སྤར་བཟོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལན་ཡང་
 ཐོབ་གིག་ ། འདི་ལྟར་འདི་མ་ཅུས་པར་བདེན་ཞིང་
 རྩོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་
 རེས་བར་ཁས་ལེན་དོ། ། འདི་སྤྱད་ཅེས་ཀྱང་
 གསུངས་དེ། རྣམ་པ་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །
 ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ། ཁང་དག་
 བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། ། གྱིས་ཐུང་གལ་དེ་དག་
 བརྒྱག་ ། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ཡོད་པ་དང་། ། འགྲོ་
 བ་དག་ཀྱང་གིན་དུ་བཟོད། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་དང་། ། རྩོེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྟན། །
 འཛིན་དེན་དབང་དུ་བྱལ་བ་ནམས། ། ཁང་དང་ང་ཡི་
 ཞེས་གསུངས་ལྟར། ། སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྩེ་མཆོད་
 རྣམས། ། དེ་བཞིན་དགོངས་པ་དེ་དབང་གིས་གསུངས། །
 ཤེའོ། ། ། ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བ་
 འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་
 སྤྱི་བཀའ་བ་འཐད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ།
 གལ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེན། དེ་ཡང་རྩ་བ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་མཆོད་
 བ་དང་པན་གདགས་བར་འདོད་བས་གང་བྱིན་བ་དེས་
 ཉི་དང་བ་ཡིན་ཏུ་བསྐྱེད་གྱི། གང་གིས་སྦྱིན་བར་བྱ་
 བ་དང་། སྦྱིན་བ་པོ་དང་། ལེན་བ་པོ་མི་དམིཎ་
 བ་ལ་གནས་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་
 མེད་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་
 སོ། །འོན་དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་།
 ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་
 བ་མེད་བས་བསོད་ནམས་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་ངལ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མེད་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྦྱིན་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་བ་པོ་དང་། ལེན་བ་པོ་
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 དེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་སྦྱིན་བར་
 བྱ་བ་བྱ་ལ་སོགས་བ་དང་། ལེན་བ་པོ་དང་སྦྱིན་

བ་བོ་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུ་བ་དེ་དག་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་...
 ཡང་སྒྲུལ་བ། སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་པན་བདགས་
 དང་། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་བྱེད་བ། །དེ་
 བྱི་ཡིན་དུ་དད་པར་བྱེད། མཐོང་མེད་གནས་བས་མ་
 ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་རི་དམིགས་སམ། །
 འོན་དེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་
 བསས་འཛིག་པར་འགྱུར། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་
 བས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
 སེམས་དང་སེམས་རྒྱུ་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་
 རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། གྲལ་བར་བཅུན་བ། །འདི་
 ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། །ཆོས་འདི་ནམ་པར་
 གཞག་པས་ན། །ཆོགས་ནམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །ནམ་པར་དག་

བའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་
 འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་བྲིས་ས་ཀྱིས། །
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་ནམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་ནམ་དག་མ་ཡིན་
 འབྱུང་། །ལོག་ལྟར་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་……
 དང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་……
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉི། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་
 ལྟ་བས་སློན་ཏེ་བྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་……
 བཞིན་ནོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། བརྟན་

བ། ཚད་མའི་གནོད་བ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་
 བར་དམིགས་བ་ཡོད་བ་ནི། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 །ཤེས་བ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བར་ཡོངས་སུ་རྟོ། །
 ཡང་དག་བར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་དང་་་
 ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་བ་ལ་གནོད་
 བའི་ཚད་མ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་དོ། །རིག་བར་བྱ་
 བ་དང་རིག་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཡུལ་
 རི་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་་་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཡང་དག་བར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་མངོན་བར་ཞིན་དེ། །སྒྲིག་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བ་ནི་ཚད་མའི་་་
 གནོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་དེ། །སྒྲིག་
 རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་རྒྱར་ཤེས་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམ་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་
 ཡི། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་བ་བསྐྱབ་བ་ཀྱན། །བདག་
 དང་བདག་གིར་ལོག་བ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་
 ལྟོབས་རྒྱུ་དོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཐུ་སྟེགས་

ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དང་། ཅུལ་ཁྱིམས་ལ་སོ་
 པ་ལ་ནན་དན་བྱེད་པ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་
 བྱང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་...
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་འགྱུར་དེ།
 ལྟོབས་ཆུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ ཅན་ནམས་ཀྱི་
 ཡང་ལྟོབས་ཆུང་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱང་བར་
 བྱེད་ཐག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། །དངོས་པོར་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ལས། །བྱང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་གྲུབ་
 བོ་རྒྱལ་སོགས་བཞིན། །ཡོད་པ་དང་རིག་པར་བྱ་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པར་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་རྒྱུ་དུ་...
 དངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་
 པར་སྐྱབ་ལུས་པར་འགྱུར་དེ། ས་བོན་གྲུབ་བོ་ལས་

རྒྱུ་བའི་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་
 ཚོས་ཡང་དག་པར་རྒྱན་པ་ལས་གསུངས་དེ། ཚོས་
 གསུངས་ཅན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་
 བར་གཤེས་པ་མི་འདུག་གོ་ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུངས་ཅན་མི་མགྲོང་བ་
 ནི་ཡང་དག་པར་མགྲོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་རྒྱ་
 ལྷ་ས་ཏུ་སེམས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚད་
 གཞུང་བར་སྤྲེལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་...
 མི་གནས་བར་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གདོང་བ་དེའི་བསོད་
 བསུམ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་ཚད་གཞུང་བར་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རབ་འབྱོར་འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་
 ལྷན་བའི་མི་ཞིག་ལྷན་པར་བྱུགས་ནས། ཅི་ཡང་
 མི་མགྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་རྒྱང་བ་ལས་

སྦྱོན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབར་...
 བརྟའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉན་
 ལངས་དེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མེག་དང་ལྗན་བའི་མིས་...
 གཞུགས་ནས་བ་སྒྲ་ཚལ་ས་དག་མགོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དངོས་པོར་མ་ལྟར་བས་སྦྱོན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབར་བརྟའོ་ཞེས་གསུངས་...
 སོ། །མཚན་བ་དང་པན་འདོགས་པར་འདོད་པས་
 གང་སྦྱོན་བ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་...
 དེ་ན་ན་དེ་ཉིད་ཆོ་གྲོས་དང་ལྗན་བ་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་
 དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་དམིགས་
 བ་མེད་བ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གཏི་བྱུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །བསོད་
 ཉན་ས་དང་འཇིག་བ་དང་ལལ་བ་དེན་མེད་པར་ཐལ་...
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་...
 པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་ན་མ་བརྒྱུག་པས་ཞེས་པས་
 བརྟན་ཟེན་དོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་གཟིགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་

ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གདོགས་པ་ཉིད་དེ་……
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བདག་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གདན་ལ་པབ་ཟེན་དོ། །དའི་
 ཕྱིར་འཆོས་ཟེན་པ་ཡང་མི་འཆའོ། །གང་དག་
 གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པས་
 སྐོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བདག་པར་འདོད་……
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་……
 དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ཅེས་། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་
 མ་ལ་བདེན་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཅམ་སོ་……
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་ག་……
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་
 བ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ཅི། །
 རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་
 གནས་པ་ཡིན། །རང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ངོ་བོར་ན་

ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་དྲི་བ་མེད་དོ། །རང་
 གིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་ལས་དང་སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་རེལ་དུ་འདོད་པ་ནམས་ཤེས་པ་ལས་...
 གུད་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཆོ་ན་རབ་
 དུ་ཉི་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་མི་འགྲུབ་གོ། །
 དེ་རྩ་བས་ན་དེ་དག་གྱུང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྩོན་པོ་ལ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་གྱུང་བ་ལྟེ།
 གྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ལས་དང་སྐྱུ་མ་ལ་.....
 སོགས་པའི་གཞུགས་གྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཤེས་པའི་ནམ་པ་བརྟེན་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲས་...
 བྱ་ལས་གུད་ན་ཡོད་པར་ཆེས་སྲ་དཔོག་ན། དེ་རྩ་
 ན་ཡང་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་ཆེས་སྲ་...
 དཔག་པར་ཟད་དོ། །དེ་རྩ་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་
 གྲུབ་ལྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་ཡོད་པ་...
 དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱག་པ་བཀོད་པ་དང་།
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་...
 འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཞུགས་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་རྣང་། །
 ཞེས་བརྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་...
 རོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་སོ། །ཟློའི་མཐུ་མི་རྒྱང་བ་དང་
 རྟག་པར་མངོན་དུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་...
 དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།
 དོན་དམ་པར་སྤྲིང་བོ་མི་མགོང་བས། ཡང་དག་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་བརྟན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདྲིར་བརྟན་ནས་དེ་ལ་ཡང་།
 ཤིན་དུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅམ་གྱི་
 ཚུལ་ལ་བརྟན་ནས། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པ་བདག་...
 དང་བདག་གི་དཔེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་

སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོགས་མེད་པ་ཁོ་...
 ཅན་རྟོགས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་
 པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་ཟིན་.....
 ཀྱང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ལས་
 ལས་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་བུལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་གིན་དུ་རྟོགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལཱུ་ལས།
 གྱུ་གྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་...
 པ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་དེ། རྒྱས་གསུམ་ཡང་
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་
 ཡང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་
 བརྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འབྱུར་དེ།
 རྩེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་...
 ཉིད་ཀྱི་དབྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་...
 པའོ། །ཁོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པ་ལས་ཀྱང་། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་བདགས་...
 བའི་སྤྱིང་བོ་སྟེ། སེམས་ཅམ་དུ་བས་པ་ཇས་མ་

མཆིས་པ་སྐུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་.....
 འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རལ་དོན་ལ་
 མེད་ཏོག་གོ །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་
 སྟ། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱ། །
 སེམས་ཅམ་ལས་ནི་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། །སྣང་བ་
 མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱ། །སྣང་མེད་གནས་པའི་ནལ་
 འབྱུང་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་རྟེན་པོར་མཐོང་། །
 འཇུག་པ་སྐུ་ན་གྱིས་གྱུ་ཅིང་ཞི། །སྟོན་ལམ་དག་
 གིས་ནམ་པར་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་
 མེད་པ། །སྣང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནི་ནམ་ཡོག་
 དང་། །རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། །
 སེམས་ཅམ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། །སྟེ་བ་མེད་
 པར་ངས་བརྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་
 མེད། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཞུང་མ་ཡིན། །
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྟེ་བ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 ཡང་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་
 ཅི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
 བའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་
 ཅི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །ཡོག་པར་རྣམ་བཤྲགས་མ་
 ཡིན་ནམ། ཞེའོ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་དྲ་ཞོན་ནས་
 སུ། །རིགས་པའི་སྤྲུལ་སྐྱབས་འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་
 དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་
 ཐོབ། །དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། ཚུལ་གཉིས་
 བརྗོད་པས་བསྟུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་...
 པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་...
 ཏུ་ཆུད་དེ། །ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་
 བསྐྱུལ་པའི་སྤྲུལ་སྐྱབས་ཡིགས་པར་བརྒྱུད་བ་.....

བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་...
 བ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་བརྩས་པའི་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བརྟན་པ་ནི་འདི་སྟེད་དེ།
 ཆོས་ལྔ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས།
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་
 འདོར་དང་། རྒྱལ་འཕུག་དང་མིག་མི་བརྩམ་ལ་
 སོགས་པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་གསལ་བ་ལས་བརྟན་པ། རྣམ་
 རིག་ཅེས་ནི་དག་དུ་རྣམ་པར་དག། འདི་རྩེ་སངས་
 རྒྱས་དག་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། རྒྱང་དང་དོར་བ་མེད་
 ཅེས་རབ་ཁད་པ། རྒྱངས་པ་སྤང་མེད་པར་དག་
 གནས་བྱོས། ཤེའོ། ཞིག་ལྔ་པ་ནས་འབྱུང་བ།
 མིང་ཅེས་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། དངོས་དང་དངོས་

མེད་ནམ་སྤངས་པ། །དབྱང་དང་བསྐྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ་
 པ། །དེ་ནི་མོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་
 ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་
 མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་གྲོལ་བར། །གང་
 དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅིའོ། །ཞི་བའི་མཛེས་སྤྱར་
 ལས་བྱུང་བ། བྱ་གཅིག་ཚངས་པ་མཚོག་དུ་བདེན།
 རིག་བའི་དབང་ལྷག་ཟུ་མཐའ་ཡས། །འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་
 དུ་བཟོད། ཅིའོ། །པ་དང་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་བཟོད་
 དོ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་མེད་སྤྲོས་སྤྲོས་པ། ཡོན་
 དན་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལས་
 དུ་འགྲོ་མེད་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལས་དུ་གང་འགྱུར་
 དོ། །སྤྱོ་མ་ལྷ་བྱ་ཤིན་དུ་གསོག་ ཅིའོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྤྲོས་བྱ་བྱེད་
 པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤོང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གའི་སྒྲ་ལྷ་ལྷེགས་་་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་པོ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྒྲག་
 པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་པ་རེལ་ལྷ་ལྷེགས་བྱེད་
 པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་་་་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཟོད་དེ།
 འདི་ལྷ་ལྷེ། གསང་བ་བརྩི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དག་
 ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དེ། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་
 འདྲ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་བ་གོམས་
 པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་་་
 པ་དང་བྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ན་དེའི་་་་
 ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་་་་་
 སློག་ཀྱང་དེར་འདྲ་ན་རབ་དུ་སྒྲ་བ་དག་གིས་དེ་སློག་
 དང་ཡོན་ཏན་དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་་་
 བོ་མཐའ་ཡས་པར་ནམ་པར་བདགས་སོ། །འཛིག་
 ཉིན་འདི་ནི་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་སྤྱ་མེད་ཀྱང་་་
 མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་་་

རོ། །འདིར་སྦྲས་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་
 བ་ན། །བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་འདྲ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོག་
 །ཀྱང་བདག་འདིར་འདྲ། །གཞུགས་དང་འབྲས་བྱ་
 རབ་དྲ་བཟོད། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་
 རེས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི། །
 །ནམ་མཁའ་འི་མས་འི་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མི་
 མཁས་ནམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་འི་མས་འི་ཅན་
 འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཐུན་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །
 །ཐག་པ་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་ནམ་
 བར་བདགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་ནམ་
 བར་བདགས། །ཇི་ལྟར་ཐག་པ་རེས་རྟོགས་ན། །
 །ནམ་བར་རྟོག་པ་ཐོག་འགྱུར་ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་
 ཉིད་གཉིས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་རེས་པ་
 ཡིན། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །
 །དངོས་པོ་དེ་དག་ནམ་བར་བདགས། །གང་གིས་

དེ་དག་ཉིད་མེད་ས་པ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །
 སྒྲོག་དུ་རིགས་པས་སྒྲོག་ཅེས་བརྗོད། །འབྲུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་ནམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་ནམས་
 ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རེ་ནམས།
 གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལས་ན། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་
 བྲེ་ཚོས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །
 གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲུང་བྲེ་ཚོས་མེད། །རྩུ་དང་མི་
 རྩུ་གང་ཅིའང་རུང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་
 ཡིན། །ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་བ་ན། །གཉིས་
 སུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་
 ཉོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཆོ་ཀུན་དུ་མི་ཉོག་པ། །
 དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་འགྱུར་དེ། །གཞུང་བ་མེད་པས་དེ་
 འཛིན་མེད། །ཅེའོ། །བདག་དྲག་པ་ལྟ་བ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་……
 རྩར་སྒྲུངས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ན་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་པོ། །འོན་དེ་མ་གྲོལ་
 ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ།

བ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གནས་པས་བ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་.....
 རོ། །ནལ་འབྱེར་གོམས་པའི་ནལ་འབྱེར་པས། །
 ཅི་ཞིག་བརྒྱུག་ཅིང་ཅི་ཞིག་རྒྱུབ། །དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ཡོག། །སྤང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ་ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་དག་དུ་
 གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ནལ་འབྱེར་བརྒྱུ་མས་པ་
 འདི། །འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་དྲག་པ་དང་གཅིག་བྱ་དགག་པ་...
 སྤང་བརྒྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་དབེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་འདྲུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདྲོད་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བཟུལ་ཞིང་བདག་པ་དང་...
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་
 སློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་

གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་...
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་འཕྲད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱི་རི་
 གནས་སྐབས་སྤྱད་ག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་དེ།
 བྱ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པ་དང་འབྱུང་པ་དང་མ་འབྱུང་པ་ནས་པར་གཞག་...
 པ་ལྟ་བུ་དཔར་བཞེད་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ལ་ཉེན་པ་...
 ཉིད་ལ་རིགས་དེ། རྩེས་བྱ་དག་པ་གཅིག་ཕྱི་ངོ་
 བོ་ལ་འཛོལ་བར་བྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་...
 གེ་ལན་གདལ་པར་མེ་ལྷས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
 པའི་རྩེས་བྱ་དག་པ་དང་གཅིག་ཕྱི་ངོ་རང་བཞིན་ལ་...
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་འཛོག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་...
 ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པ་མེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལས་སྐྱུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་
 ཟུང་གྲོང་བྱིར་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་
 ཉེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་པ་

མེད། །བཅའ་ས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་པ་མེད། །
 ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཇིགས་དང་ཁྲོ་བྲལ་བ།
 རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱོས་པ་
 ཉིང་ཞི་གཉིས་མེད་པ་རི། །ནམ་པར་མི་དྲག་འདི་
 མཐོང་ངོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བཞེད་པ་ད་ནི་
 བདེ་པར་གཤེགས་པས་གཏུངས་པ་སྦྱོས་པ་རི་ཚོར་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྲོལ་བ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་ན་མཇེས་སོ། །དྲག་པ་དང་གཅིག་ཅུའི་
 བདག་བཀག་པ་འདིས་ཉི་དབང་གི་འཇགས་ཀྱང་……
 བསལ་ཇིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་ཉ་བ་ཡང་ཁུབ་པ་
 དང་། དྲག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་བས་བསལ་ཇིན་ཏོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དེར་
 ཡང་དྲག་པ་ཉིད་དང་། ཁུབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་
 པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པའི་……
 ཕྱིར་ངོ། །མེར་སྒྱུས་བཞེད་པ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་།
 ཏུལ་དང་ཐུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་.....
 ཡང་ཐུར་ཐོས་པའི་ཁྱབ་པ་དང་དག་པའི་དངོས་བོ་
 བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟིན་དོ། །རང་གི་སྡེ་བ་
 གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་སོང་།
 པའི་མདོ་འེ་ཆོགས་འཆད་པ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉུང་
 པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་བོ་ཐམས་
 རྟ་བ་ཡིན་པས་དངོས་བོ་མེད་པ་སྟེ། དུས་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །ཡང་ན་དངོས་བོ་དག་ནི་དངོས་བོ་མེད་པ་
 མང་བས་དངོས་བོ་མེད་པ་སྟེ། ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུབ་པ་འདི་ཡང་གཤམ་དེ་
 ཐུར་དབྱུད་པར་བྱས་པའི་ཐུངས་པས་གཞན་གྱི་.....
 དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྱུབ་ན་ནི་ཁོ་བོ་འི་...
 མེས་ས་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱེ་
 བྲག་དུ་སྒྲུབ་དང་། གནས་མ་བུའི་ཚལ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་སོང་།

བའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་བོ་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་
 བཤད་མི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་བཤད་པ་འདི་
 ཉི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་མི་ཞིབ་པའི་སྐྱག་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་དུ་ཟླ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུབ་པའི་བྱལ་བོས་ཉི་
 ཚོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ཁོ་ན་སྐྱ་སྤྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་...
 འདི་ནི་མངོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། རྒྱ་བ་སྐྱོན་མེད་
 དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུག་དུ་རང་བཞིན་སྤོང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་
 བཟློན་པ། ཤིན་དུ་ཐུ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །
 གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཤགས་པ། །མཁས་པ་མ་
 ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །ཀྱིན་ལས་བྱང་བའི་དོན་མ་
 མཐོང་། །གལ་དེ་དོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ན། །ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། །མདོ་སྤེ་མང་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་དེན་མི་མཐུན་ཉིད་

དུ་འགྱུར། ཞེའོ། འདི་ཕྱིར། ཁྱེད་དང་དབང་
 ལ་སོགས་མ་ཆུང་། །དབག་དུ་མེད་པར་གནས་
 པའི་གྲ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །
 ཤིན་དུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་
 པ་འདི། །ཐུགས་ཅི་དག་པའི་གྲ་རྒྱུན་གྱི། འདི་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་
 འོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་
 དག་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་
 ཤིན་དུ་གསོལ་དེ། །དེས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་ཅིའི་
 རྒྱལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་སྤྱ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འཁོར་བ་ཅི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་
 མོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་བོ་ཏོགས་
 བས་སྤོམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་བྱམ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཡོག་པ་
 བདག་དྲ་ལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་དང་།
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟེས།
 དེ་ཕྱིར་ཡོག་པར་བརྟན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་
 འཆེལ་བའི་སྒོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་ཆེས་འཇུག་སྒོ་
 ཅན་ནམས། །སྟོང་ཆེ་ཉིད་ནི་རབ་དྲ་སྟེ། །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་.....
 བསྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བར་ཆེས་སྲ་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་.....
 འབྱར་བ། ཡོག་པར་བརྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་བྱེད་པ་ནམས་དང་དེའི་ཆེས་སྲ་འབྲེལ་བ་ནམས་.....
 ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོལ་བས་དེ་ཁོ་ན་.....
 མཆོག་གཏན་ལ་ཤེབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བརྟན་པ་སྟོང་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ཁས་ལེན་པ།
 བྱིས་བྱ་ཕྱིད་བྱིར་བ། ཉོགས་པ་དང་ལུན་པ་ནམས་
 ཀྱི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་རྒྱང་རྩ་
 དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་བྱི་སྟེ། གཞན་རྒྱུག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་རབ་དུ་འབྲེལ་
 བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ། བྱད་གིང་བརྟན་ན་མེ་སྦྱོར་
 འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱང་
 བ་དག་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་...
 ཡིན་དེ། འདི་དག་ཇི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་པེ། དེ་དག་ནི་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཆུད་ཆུ་བྱར་བྱང་བ་ལྟ་བུར་...
 ཡིན་དུ་མི་དྲག་པ། བདག་ལ་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་རྣམས་པའི་ལུས་ནག་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་གཅིག་...
 གསལ་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་
 པར་བཞུགས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་
 སྤུས་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། གྲངས་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གནོད་པ་...
 སྦྱོ། དེའི་ས་བོན་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པར་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའི་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་...
 དུ་མི་བཟད་པ་ནམ་པ་མང་བོ་མདོ་སྡེ་ལས་བཟོད་དོ། །

ཡང་གསུངས་པ། ཤིན་དུ་གྱུ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། །
 རྒྱུད་ལུག་ཤིན་དུ་ས་སྤྱངས་པ། །བདག་གཞན་
 དག་དག་གཏི་ཐུག་གིས། ད་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
 མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྦྱོར་ཡི། །ལྟ་
 བས་ཅིས་ཀྱང་ས་ཡིན་དེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོ་རིས་འགྲོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་
 འགྱུར། །གཏི་ཐུག་དབང་གིས་བསྐྱེདས་ཀྱང་དེ། །
 གང་ཞིག་ཡང་དག་བག་གས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་
 བའི་འགྲོ་བ་མེད། །ཐར་པ་མེད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 གཞོན་པའི་ས་བོན་གྱུར་བ་ཡི། །སྒྲུ་ལྟོགས་བྱེད་
 མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་སྤྱེ་བ་པོ་ཉམས་ལ།
 རྒྱུང་རྒྱུ་མི་འགྱུར་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེའོ། །ཆོ་
 བ་སྒྲོན་མེད་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས། དང་པོ་བཟོད་པའི་
 རྒྱུད་པར་ལས་ཆེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བཞུགས། །
 འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་བདགས་ན་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཤིན་དུ་འཛེབས་པ། གངས་རི་ཁ་བའི་
 དུས་གྲགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ལྟ་

གདིང་མི་ཚུགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་.....
 རྣམས་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེད་ཆེར་.....
 འཛིན་དོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་བདག་ཅག་དང་།
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱུ་ཆེར་དཔུང་པས་དེ་ན་ཅིང་...
 འབྲེལ་བར་འཕུང་བ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་.....
 དང་བཟུང་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་དམ་
 བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་དཔུང་ཟེན་གྱིས།
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་....
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནི་ཕྱིར། རྒྱུ་མོར
 རྣམས་ལུགས་གཞན་ལ། །རྒྱ་རྒྱར་སྒྱུར་བོ་མེད་
 མཐོང་བ། །དེ་རྒྱར་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་ལ། །གུས་
 བ་ཤིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་པ་སྐྱ་
 ཞིག་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རིགས་ངན་རྒྱན་པོ་དེ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་...
 བར་མཐོང་ལ། དེ་པཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། །ཐ་མར་དགེ་བ།
 གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེག་པ་དང་། གཅད་པ་

དང་། བདར་བ་དང་། འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་
 རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་
 དང་མ་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་གྱིས་དྲ་.....
 འཐིབས་པོ་ལ་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་...
 དང་ལྟ་ལྟལ་བའི་འདྲན་པ་མཐའ་དག་གི་ཚད་པན་གྱི་
 སྤང་བས་ཞུགས་པར་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཆ་མ་བདག་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་...
 ཕྱད་པའི་དད་པ་མི་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉར།
 ཡང་དག་ཤེས་ཚལ་སྤོན་བདང་སྟེ། །དོན་དེ་རྣམ་པར་
 དེས་བྱས་ནས། །རྟོ་རན་འཐིབས་གནས་འཛིག་དེན་
 ལ། །སྤྱིང་ཆེ་ཀྱན་དྲ་བསྤྱོད་ནས་སུ། །འགྲོ་
 དོན་ཕྱོད་པར་དབང་འགྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མཁས་པ་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱིང་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །
 ཐུབ་པའི་བདུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྤྱོད། །ཡང་དག་
 དད་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བདུལ་ཁྱགས་སྒྲང་
 ཅུས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཚེ་བཙོན། །ཟློ་
 བློ་གཞིབ་པའི་སྒོ་ལྷན་དག །ལམ་གང་ནས་ནི་
 འཇུག་འཇུར་པ། །ལུང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལྷན་
 པ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 འདིར་ནི་སྒྲོ་བ་དག་འདྲའི་བསྟོད་ནམས་བདག་གིས་
 གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ཐུབ་མཚོག་ཁྱགས་ཀྱི་ཡང་
 དག་དགའ་ལྷན་འཇིག་དེན་ཀྱན། །རྩ་ངན་ཐུན་བའི་
 རྩ་བ་རབ་དུ་མང་པོ་ནམ་བསལ་ནས། །སྤྱིད་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་རབ་དུ་བསལ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་……
 ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུང་བས་
 བརྒྱལ་བའི་ཐུན་བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་དམ་
 པར་རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་ཞིང་འཇམ་པའི་……
 དབྱངས་ཀྱི་ཞལས། །གཙང་མ་བརྒྱར་བཏན་ཅིང་
 ཤིན་དུ་བརྟན་པས་གུས་པར་ཤོག། །གསལ་བའི་
 ལུང་དང་རིམ་བུ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་བཟོད་པ།

གྲུ་པ་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་ཆེན་ཡང་
 དག་པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི་ས་ལ་དངོས་ནམས་
 དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། །ཇི་སྲིད་མི་འདོར་
 དེ་སྲིད་ནམ་པ་ཀུན་དུ་གནས་ལྟར་ཅིག །གྲུ་པ་
 གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་པ་མི་བཟད་ཀྱང་
 པ་ཀུན། །ནམ་གྲོལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །དག་
 པར་གྱུན་དུ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །དེ་རྩའི་ཅུལ་དུ་དུ་
 མ་ཡི། །གྲུ་པའི་བདག་གིས་བསམ་པ་ནི། །རིཌ་
 དང་མདོ་སྡེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བཀོད་
 པས་མཛེས་པར་བསྟུ། །ཞིབ་པའི་རྒྱ་ཡིས་འདི་
 རྟོགས་ནས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོར་རྒྱ་ཟུང་ནམས། །སྐྱེ་
 པོ་རྒྱ་ཡི་ནོར་ལུ་ཞིང་། །བརྟན་ནམས་འཛིན་མེད་
 པསྐྱེས་པར་གྲོག །བརྟན་ནམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་
 དང་། །མཁས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་
 དང་གཞན་ལ་ཁུབ་མཆོག་གི །ཡོངས་སུ་མགུ་
 བར་རབ་དུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བཏོལ་
 གྱིས། །རྒྱུ་པ་ནམ་པར་བསམ་བྱས་ནས། །

སྒྲོབས་བ་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིས། །འིན་དུ་མཐོ་
 བར་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཟུང་མོ་འི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་
 དག་ཉིད། །སྒྲོན་བ་མཛད་པའི་ཐུབ་ཆེན་གྱི། །
 གྲགས་བ་དག་ནི་སྒྲོགས་ཆུང་སྒྲོགས་ཀྱི། །རབ་འབྱུངས་ས་
 ཀྱན་དུ་གྲུས་བར་བྱེད། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐུ་བ་
 བའི་བྱེད། །སྒྲོབ་དབོན་སྒྲུ་མ་རྩོད་སྒྲེད་ཀྱིས། །
 སྐུ་བ་བ་ཆུང་ས་ནི་སྐུ་ར་མཛད་པ། །མ་ཁུ་བ་འདྲ་བ་
 གང་ཡིན་ཆུང་ས། །མཁའ་ས་ཆུང་ས་ཡང་དག་དག་
 བ་འདི། །འཤེས་ཆུང་ས་དེ་ཅི་དེ་དག་ལ། །འདོད་
 བས་དྲི་མེད་རབ་འབྱེད་པ། །ཆུང་ས་ལ་འཕྲུ་བ་
 བྱེད་པར་ཤོག། ཁང་དག་དེ་ལ་འབྱུངས་བྱེད་པ། །
 འབྱུ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱུ་ས་མེད་
 རིས་འགྲོ་ལྡོག་ལྡན་གྱིས། །ཆོག་ས་མེད་ཆར་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱང་ཅིག། །འབྱུ་མའི་གྲུ་འདི་ནི་སྒྲོབ་
 དབོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུ་བ་བའི་.....
 མཐའི་རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རེལ་དུ་སོན་པ། །འཕགས་
 བ་དག་གི་དབང་རྒྱུ་གཤེན་པས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བ་མེད་

བའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་བས་མཛད་བ་ཇོགས་སོ། །
 བྱ་གར་བྱི་མཁན་བོ་ཤོ་ལེན་བོ་ཆི་དང་། ཉུ་ཆེན་
 བྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་དེ་……
 གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། །

སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །
 གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་
 བྱང་། །
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རྩི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
 དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་བྱང་བོ་འི་
 མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱ། །
 གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེར་
 འོག །
 (- གོང་ས་བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་མཆོས་གསུངསོ།)

